



Datum: 29.04.2026

Autor: -

Rubrik: Caritas Vaud



## Au cœur de la solidarité alimentaire

**Social** — Chaque jour, une grande activité règne autour d'un entrepôt discret de Lausanne. Palettes de fruits, légumes, conserves, féculents et produits d'hygiène affluent à la Centrale alimentaire de la région lausannoise (CAR-L). Financée principalement par la Ville de Lausanne et gérée par Caritas Vaud, la CAR-L collecte des denrées pour les redistribuer à 41 structures sociales de la région. En 2025, cela représente plus de 815 tonnes de denrées (+3% par rapport à 2024), dont 230 tonnes de fruits et légumes frais, traduisant une volonté de contribuer à une alimentation plus saine. Chaque semaine plus de 1'500 cabas sont distribués à des personnes dans la précarité et environ 5'000 repas servis par des partenaires comme la Soupe populaire. Grâce à la CAR-L, près de 12'000 personnes sont soutenues chaque semaine. Cette centrale forme également 49 personnes en insertion et 4 jeunes en apprentissage, épaulée par 909 heures de bénévolat.

### Vous voulez participer?

Les 8 et 9 mai, le Samedi du Partage Vaud organise une collecte de produits de première nécessité dans les super-

marchés vaudois. L'association cherche environ 200 bénévoles ainsi que des donatrices et donateurs. | Y. Rod

→ [www.samedidupartage.ch/vaud](http://www.samedidupartage.ch/vaud)



© Luca Carmagnola

La CAR-L collecte des denrées pour les redistribuer à des structures sociales.