

## **Budgetberatung**

### **Das Leben wird kostspieliger**

Für Strom, Krankenversicherung und Wohnen müssen Frau und Herr Schweizer in diesem Jahr höhere Beträge pro Monat einberechnen. Das Leben wird teurer. Ein Budget kann helfen die finanziellen Herausforderungen zu meistern und den Überblick über die Finanzen nachhaltig zu behalten. Ganz individuell und in den unterschiedlichsten Lebensformen gibt ein Budget Klarheit über die Einnahmen und Ausgaben. Von grosser Bedeutung ist ein Budget bei eintretenden Veränderungen und Ereignissen wie; dem Start oder Abschluss einer Ausbildung, dem Wechsel der Arbeitsstelle, dem Bezug einer eigenen Wohnung, bei Verlust einer Arbeitsstelle, bei Trennung oder Scheidung, bei Krankheit, usw.

Ein Budget ermöglicht Selbstbestimmung und Planungssicherheit und zeigt auf, wo allenfalls Optimierungspotential besteht.

Die Caritas Thurgau berät und unterstützt bei der Erstellung und bei Fragen rund ums Budget. [www.caritas-thurgau.ch](http://www.caritas-thurgau.ch)