CARITAS Solothurn

Solothurn, 11. Mai 2026

Medienmitteilung

Armut macht einsam:
Caritas Solothurn lädt zum sozialpolitischen Forum ein

Am Montag, 1. Juni 2026, lädt Caritas Solothurn Interessierte zu einem öffentlichen Forum mit Fachreferat und Podiumsdiskussion ein. Das Thema sind Einsamkeit und Isolation als Folge von Armut sowie mögliche Lösungsansätze.

Die gesellschaftliche Teilhabe ist ein zentrales Grundbedürfnis des Menschen. Wer von Armut betroffen ist, kann dieses jedoch oft nur eingeschränkt wahrnehmen. Mitarbeitende in den Sozialberatungen von Caritas Solothurn erleben täglich Menschen, die sich einsam und ausgeschlossen fühlen. Fehlende finanzielle Mittel, gesundheitliche Probleme oder prekäre Lebenssituationen führen dazu, dass soziale Kontakte erschwert sind.

Im Inputreferat beleuchtet **Prof. Dr. Jörg Dittmann (FHNW)** die Zusammenhänge zwischen Armut und Einsamkeit und zeigt auf, wie soziale Teilhabe gestärkt werden kann. Anschliessend diskutieren auf dem Podium **Nadiya Frossard,** Detailhandelsangestellte und alleinerziehende Mutter, **Koen De Bruycker,** Pfarrer der reformierten Kirchgemeinde Solothurn, sowie **Barbara Leibundgut,** Gemeindepräsidentin Bettlach und Kantonsrätin, gemeinsam mit Jörg Dittmann über mögliche Handlungsoptionen. Die Moderation übernimmt die Journalistin **Anne-Käthi Kremer.**

Caritas Solothurn engagiert sich mit verschiedenen Angeboten dafür, Menschen mit knappen Ressourcen den Zugang zu Aktivitäten und Begegnungen zu erleichtern und die Folgen von Armut zu mildern. Unter anderem ermöglicht das Patenschaftsprojekt «mit mir» Kindern aus armutsbetroffenen Familien, neue Lebenswelten zu entdecken und gleichzeitig ihre Eltern im Alltag zu entlasten. Die Caritas-KulturLegi eröffnet Menschen mit kleinem Budget vergünstigten Zugang zu Freizeit-, Kultur-, Bildungs- und Sportangeboten und erweitert so ihre Möglichkeiten zur gesellschaftlichen Teilhabe.

Der Anlass wird musikalisch umrahmt von der **Liedermacherin Irene Mazza.** Im Anschluss sind alle Gäste zu einem Apéro eingeladen.
Medienschaffende sind herzlich eingeladen, die Veranstaltung zu besuchen und darüber zu berichten. Gerne unterstützen wir Sie bei Bedarf.

Forum Caritas Solothurn – öffentlicher Anlass am Montag, 1. Juni 2026, 18 Uhr
Armut macht einsam – Wie ermöglichen wir soziale Teilhabe?
Jugendherberge Solothurn, Jurasaal, Landhausquai 23, 4500 Solothurn
caritas-solothurn.ch/agenda

Anmeldung bis Donnerstag, 28. Mai 2026, über das Webformular unter
https://caritas-regio.ch/ueber-caritas/solothurn/forum-caritas-solothurn2026

Ihr Kontakt für Fragen:
Fabienne Notter, Caritas Solothurn, Telefon 079 309 24 97, E-Mail: f.notter@caritas-solothurn.ch
caritas-solothurn.ch

Bild: Symbolbild / Foto: Symbolbild Einsamkeit, Foto: PedroG, iStock
Caritas Solothurn (caritas-solothurn.ch) ist ein eigenständiges katholisches Hilfswerk. Wir setzen uns im Kanton Solothurn für armutsbetroffene und sozial benachteiligte Menschen ein, unabhängig von Nationalität und Weltanschauung.