

**CARITAS** Solothurn



Foto: PedroG

Öffentlicher Anlass – Montag, 1. Juni 2026, 18.00 Uhr

## **Forum Caritas Solothurn**

**Armut macht einsam**

Wie ermöglichen wir soziale Teilhabe?

# Forum Caritas Solothurn

## Armut macht einsam

### Wie ermöglichen wir soziale Teilhabe?

Die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ist wichtig, damit Menschen dem Grundbedürfnis nach sozialen Kontakten nachgehen können. Für Menschen, die von Armut betroffen sind, ist die gesellschaftliche Teilhabe deutlich eingeschränkt. In der Folge sind Armutsbetroffene stärker sozial isoliert und fühlen sich häufiger einsam.

In seinem Referat zeigt **Jörg Dittmann** die Zusammenhänge zwischen Armut und Einsamkeit auf und erläutert verschiedene Handlungsoptionen, wie soziale Teilhabe von Armutsbetroffenen gestärkt werden kann und welche Rolle dabei Politik, Zivilgesellschaft und soziale Einrichtungen spielen.

Im Anschluss vertiefen wir das Thema auf dem Podium mit **Koen De Bruycker, Barbara Leibundgut, Nadiya Frossard** und **Jörg Dittmann**. Moderiert wird das Podium von der Journalistin und Moderatorin **Anne-Käthi Kremer**.

## Programm Montag, 1. Juni 2026

ab 17.45 Uhr

### Eintreffen

18.00 Uhr

### Musik

### Begrüssung

Thomas Steiner, Präsident Caritas Solothurn

Fabienne Notter, Geschäftsleiterin Caritas Solothurn

### Inputreferat

Prof. Dr. Jörg Dittmann, FHNW

### Podium

Es diskutieren mit Prof. Dr. Jörg Dittmann:

- Nadiya Frossard, Detailhandelsangestellte und alleinerziehende Mutter
- Koen De Bruycker, Pfarrer reformierte Kirchgemeinde Solothurn
- Barbara Leibundgut, Gemeindepräsidentin Bettlach

Moderation: Anne-Käthi Kremer

ca. 20.00 Uhr

### Apéro



**Prof. Dr. Jörg Dittmann** ist Professor an der Hochschule für Soziale Arbeit, FHNW. Er leitet das Institut für Sozialplanung, Organisationaler Wandel und Stadtentwicklung. Im Kern seines Forschungsgebiets stehen die Lebenslagen von Menschen, die von Armut betroffen sind und aus denen sich sozialarbeiterische, sozialpolitische und sozialplanungsbezogene Aufgaben ableiten.



**Nadiya Frossard** weiss, was es heisst, sich mit kleinem Budget durch den Alltag zu kämpfen und auf vieles zu verzichten. Sie ist alleinerziehend, hat zwei Kinder und arbeitet 80 Prozent im Detailhandel. Das Patenschaftsprojekt «mit mir» von Caritas ist für die Kinder eine Bereicherung in ihrer Freizeitgestaltung und bietet der Mutter gleichzeitig etwas Entlastung im dichten Alltag.



**Koen De Bruycker** arbeitet als Pfarrer für die Reformierte Kirchgemeinde in Solothurn. In seiner Arbeit steht der Mensch im Zentrum und er versucht, in den verschiedensten Lebenslagen für ihn da zu sein. So begegnet er auch Menschen, die in Armut leben und mit ihren Folgen konfrontiert sind.

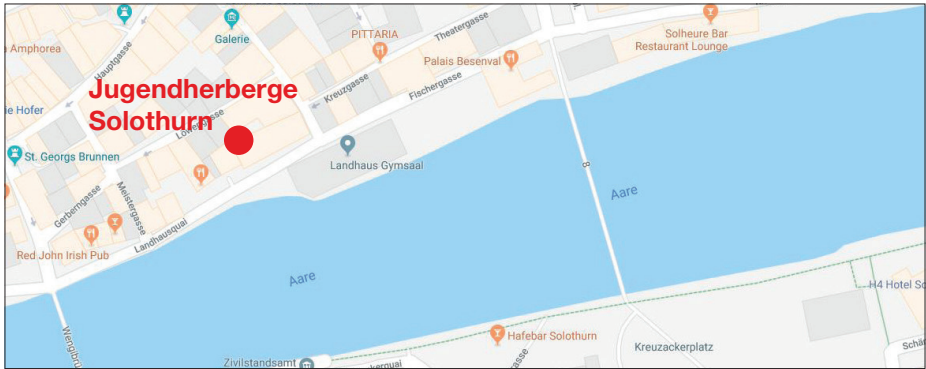


**Barbara Leibundgut** ist Gemeindepräsidentin in Bettlach, Kantonsrätin, Mitglied der Sozial- und Gesundheitskommission und des Einwohnergemeindeverbands. In ihrer Arbeit trifft sie oft auf Menschen, die aufgrund von Armut, ihres Alters oder gesundheitlicher Einschränkungen einsam sind. Für sie stellt sich oft die Frage, wie Betroffene ins Dorfleben integriert werden können.



### **Musikalische Umrahmung: Liedermacherin Irene Mazza**

Seit über 25 Jahren schreibt die Sängerin und Textakrobatin Lieder in fünf Sprachen. Unverblümt und keck wagt sich die Weltenbürgerin an das Eingemachte und serviert es mit einer Prise Puderzucker. Ihre Lieder entzücken, beglücken und rütteln auf.



## Veranstaltungsort

### Jugendherberge Solothurn

Jurasaal  
Landhausquai 23  
4500 Solothurn

Vom Bahnhof SBB zu Fuss in 5 Minuten über die Kreuzackerbrücke und links zum Landhausquai. Die Jugendherberge verfügt über keine Parkplätze.

## Anmeldung

**Anmeldung bis Donnerstag, 28. Mai 2026 mit beistehendem QR-Code:  
Fragen: Melissa Hodzic, [melissa.hodzic@caritas-solothurn.ch](mailto:melissa.hodzic@caritas-solothurn.ch)**



### Caritas Solothurn

Niklaus Konrad-Strasse 18, 4500 Solothurn  
Telefon: 032 621 81 75  
[info@caritas-solothurn.ch](mailto:info@caritas-solothurn.ch)  
[www.caritas-solothurn.ch/agenda](http://www.caritas-solothurn.ch/agenda)

Spendenkonto: CH76 0900 0000 6053 8266 5