

Anmeldung

Durchführung / Veranstaltungsort:

Jugendherberge Solothurn, Landhausquai 23, Solothurn
(5 Minuten zu Fuss vom Bahnhof)

Kosten:

Die Veranstaltung ist kostenlos. Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldeschluss:

2. September 2026

Detailinformationen und Anmeldeverfahren:

caritas-regio.ch/ueber-caritas/solothurn/fachtagung2026



Bei Fragen:

Tina Flückiger, t.flueckiger@caritas-solothurn.ch

Stadtrundgänge «Päch gha!»

Als Ergänzung zur Fachtagung empfehlen wir die Stadtrundgänge «Päch gha!» von Caritas Solothurn zum Thema Armut und Gesundheit:

caritas-regio.ch/ueber-caritas/solothurn/armut-und-gesundheit



Caritas Solothurn

Niklaus Konrad-Strasse 18, 4500 Solothurn

Telefon 032 621 81 75

E-Mail info@caritas-solothurn.ch

www.caritas-solothurn.ch/agenda

Wir helfen Menschen.



CARITAS Solothurn



Mittwoch, 16. September 2026, 8.15 bis 16.30 Uhr

Fachtagung
Armut und psychische Gesundheit

für Fachkräfte, Politiker*innen und Interessierte

Fachtagung Caritas Solothurn

Armut und psychische Gesundheit

Wer arm ist, leidet häufig auch unter gesundheitlichen Problemen. Umgekehrt können gesundheitliche Belastungen in die Armut führen. Bei der Wechselwirkung von Armut und Gesundheit spielt die psychische Gesundheit eine wichtige Rolle.

Welche präventiven Ansätze gibt es, und wie können wir betroffene Menschen besser unterstützen? Diesen Fragen wollen wir uns an der Fachtagung widmen. Nach drei Referaten folgt eine Diskussion auf dem Podium. In praxisnahen Workshops haben die Teilnehmenden am Nachmittag Gelegenheit, die Inhalte zu vertiefen, eigene Erfahrungen einzubringen und gemeinsam Handlungsoptionen und Lösungsansätze zu diskutieren. Ziel ist es, Impulse für den Berufsalltag sowie für politische und kantonale Akteure im Kanton Solothurn zu erhalten.

Programm Mittwoch, 16. September 2026

Ab 8.15 Uhr **Eintreffen mit Kaffee und Gipfeli**

8.45 Uhr **Begrüssung**

Andrea Scheidegger, Kanton Solothurn
Fabienne Notter, Geschäftsleiterin Caritas Solothurn
Miriam Wetter, Tagesmoderatorin

9.00 Uhr **Inputreferat 1**

Armut in der Schweiz – Entwicklungen, Zahlen und Handlungsfelder

Fabian Saner, Leiter Fachstelle Bildung, Caritas Schweiz

Inputreferat 2

Psychische Gesundheit im Kontext von Armut: Förderung der Gesundheit sowie Umgang mit Belastungen in Theorie und Praxis

Katrin Arnold, Psychologin MA, Fachexpertin für Prävention im Bereich psychische Gesundheit, IV-Stelle Solothurn

10.30 Uhr **Kaffeepause**

11.00 Uhr **Inputreferat 3**

Armut und (psychische) Gesundheit: Eine wechselseitige Beziehung

Marc Höglinger, Co-Leiter Fachstelle Versorgungsforschung am Winterthurer Institut für Gesundheitsökonomie der ZHAW

Podiumsdiskussion – Herausforderungen und Lösungsansätze

Fabian Saner, Katrin Arnold, Marc Höglinger, Bettina Widmer (SP-Kantonsrätin), Andrea Scheidegger (Kanton Solothurn)

12.30 Uhr **Mittagessen Jugendherberge Solothurn**

13.30 Uhr **Workshoparbeit**

Teilnahme an einem Workshop

A: Hürden im Hilfesystem erkennen und abbauen,
Fabienne Notter

B: Schnittstellen zwischen Sozial- und Gesundheitswesen stärken,
Marc Höglinger

C: Ressourcen stärken und Selbstwirksamkeit fördern,
Katrin Arnold

15.15 Uhr **Kaffeepause**

15.30 Uhr **Austausch im Plenum, Diskussion von Lösungsansätzen**

16.30 Uhr **Ende Fachtagung**

Diese Fachtagung wird von Caritas Solothurn im Auftrag des Gesundheitsamtes des Kantons Solothurn im Rahmen eines Pilotprogrammes zur Gesundheitsförderung von armutsbetroffenen Erwachsenen durchgeführt.