



**CARITAS** St. Gallen  
Appenzell

Frauen Gesprächsrunde  
**femmesTISCHE**

Sozial engagiert  
in Ihrer Region.



**femmesTISCHE**

Frauen sprechen über Gesundheit,  
Prävention und Erziehung

**CARITAS** St. Gallen  
Appenzell

## Frauen stärken und fördern

**femmesTische** – kleine, informative Gesprächsrunden im lebendigen, vertrauten Umfeld, in denen Frauen ihr Wissen zu Themen wie Familie, Schule, Gesundheit oder Geld teilen – und das in über 20 Sprachen.

Von der Caritas im ganzen Kanton durchgeführt, bieten femmesTische eine einladende Plattform für Austausch, Wissensvermittlung und Gemeinschaft. Sie sind ein niederschwelliger Treffpunkt, der neue Kontakte und Chancen für Frauen eröffnet, insbesondere für diejenigen, die ausserhalb ihrer Gemeinschaft noch wenig vernetzt sind.



Mehr Infos auf:

[caritas-stgallen.ch/femmes-tische](https://caritas-stgallen.ch/femmes-tische)

Caritas St. Gallen-Appenzell  
Langgasse 13  
9008 St. Gallen

[info@caritas-stgallen.ch](mailto:info@caritas-stgallen.ch)