

Umgang mit digitalen Medien

Ziele der Gesprächsrunden

Die Teilnehmerinnen:

- sind motiviert, sich über digitale Medien zu informieren.
- reflektieren ihre eigene Mediennutzung und ihre Vorbildfunktion.
- zeigen Interesse an der Mediennutzung ihrer Kinder und nutzen Medien intensiver gemeinsam mit ihren Kindern.
- kennen die Empfehlungen zur Nutzung digitaler Medien für die verschiedenen Altersgruppen (Vorschule und Kindergarten, Primarschule, Oberstufe und Berufsschule/Mittelschule).
- sind über Chancen und Gefahren für Kinder und Jugendliche im Zusammenhang mit digitalen Medien informiert.
- erhalten Ideen, wie sie ihre Kinder in Bezug auf die Nutzung digitaler Medien gut und altersgerecht begleiten können.

Material

- Moderationsanleitung mit Spielplan, Würfel, Spielfigur, Spielkarten
- Linkliste
- Liste mit Fachstellen und Unterstützungsangebote
- verschiedene Flyer in mehreren Sprachen

Tipps für Eltern

- Klare Medienregeln geben Halt. Ausnahmen darf es geben.
- Kinder brauchen Erwachsene, die Grenzen bezüglich des Medienkonsums setzen.
- Begleitung und Auseinandersetzung sind wesentliche Bestandteile der Medienerziehung.
- Medien gehören heute zum Alltag. Kinder sollten sich nicht ausgegrenzt fühlen.
- Eltern sind Vorbilder für ihre Kinder. Ihre Mediennutzung ist auch Vorbild.
- Keine Bildschirmnutzung unmittelbar vor dem Zubettgehen und Alternativen zu den Medien fördern.

