



femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention



Femmes-Tische abriu-me
a porta para um mundo
que antes me estava
vedado.

Uma participante do Iraque

«Gostaria de trocar ideias com outras mulheres
no seu idioma sobre questões de saúde e
educação?»

Nos encontros Femmes-Tische você conversa com outras mulheres no seu idioma ou em alemão, sobre temas quotidianos importantes. Em pequenos grupos trocam-se opiniões e ideias sobre a saúde, a escola ou a educação das crianças.

Femmes-Tische reúnem mulheres, incentivam contatos sociais, são importantes fontes de informações e dão prazer!

Femmes-Tische ...

- ... são encontros confidenciais entre mulheres
- ... são dirigidos por uma mulher que fala o seu idioma
- ... dão-lhe a oportunidade de conhecer outras mães/mulheres
- ... oferecem-lhe apoio e ajuda para o dia-a-dia
- ... acontecem na sua região ou no seu bairro
- ... são gratuitos

CARITAS St. Gallen
Appenzell

Caritas St. Gallen-Appenzell
Tel. 071 577 50 10
www.femmestische.ch
www.caritas-stgallen.ch



femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention



Femmes-Tische abriu-me
a porta para um mundo
que antes me estava
vedado.

Uma participante do Iraque

«Gostaria de trocar ideias com outras mulheres
no seu idioma sobre questões de saúde e
educação?»

Nos encontros Femmes-Tische você conversa com outras mulheres no seu idioma ou em alemão, sobre temas quotidianos importantes. Em pequenos grupos trocam-se opiniões e ideias sobre a saúde, a escola ou a educação das crianças.

Femmes-Tische reúnem mulheres, incentivam contatos sociais, são importantes fontes de informações e dão prazer!

Femmes-Tische ...

- ... são encontros confidenciais entre mulheres
- ... são dirigidos por uma mulher que fala o seu idioma
- ... dão-lhe a oportunidade de conhecer outras mães/mulheres
- ... oferecem-lhe apoio e ajuda para o dia-a-dia
- ... acontecem na sua região ou no seu bairro
- ... são gratuitos

CARITAS St. Gallen
Appenzell

Caritas St. Gallen-Appenzell
Tel. 071 577 50 10
www.femmestische.ch
www.caritas-stgallen.ch