



## Les enjeux de la justice climatique

Des solutions de proximité

Appel pour une Suisse sans pauvreté

—  
Page 10

Les Épiceries Caritas: la qualité à prix avantageux!

—  
Page 12

# Sommaire

ÉDITORIAL

3

Hubert Péquignot, *directeur de Caritas Neuchâtel.*

## LES ENJEUX DE LA JUSTICE CLIMATIQUE

### Agir sur le terrain de la précarité et planter des graines d'espoir, tels sont les défis des Caritas de Suisse romande 4-7

Et alors que des bénévoles vont aider des paysans de montagne qui luttent à leur manière contre le réchauffement climatique, les jardiniers en insertion de Caritas Jura font pousser de vrais légumes à Montcroix sur les hauteurs de Delémont. Voir notre reportage.

### Comment rééquilibrer les enjeux pour plus de justice climatique 8-9

Analyse et réponses avec Augustin Fragnière, docteur en sciences de l'environnement et philosophe (Centre interdisciplinaire de durabilité de l'Université de Lausanne).

### Un climat plus sain pour toutes et tous 10

Commentaire de Corinne Jaquiéry, rédactrice en chef

### Stress, le célèbre rappeur suisse n'a pas oublié que lui aussi a connu la pauvreté 11



4



12

## CARITAS NEUCHÂTEL

### Les Épiceries Caritas: la qualité à prix avantageux! 12-13

Les Épiceries Caritas proposent aux personnes qui vivent avec un budget serré des produits d'usage courant à très bas prix.

### À la recherche de bénévoles 14-15

Face à l'arrivée des réfugiés ukrainiens, Caritas Neuchâtel s'est rapidement organisée en interne pour les accompagner dans leur processus d'intégration et d'autonomie.

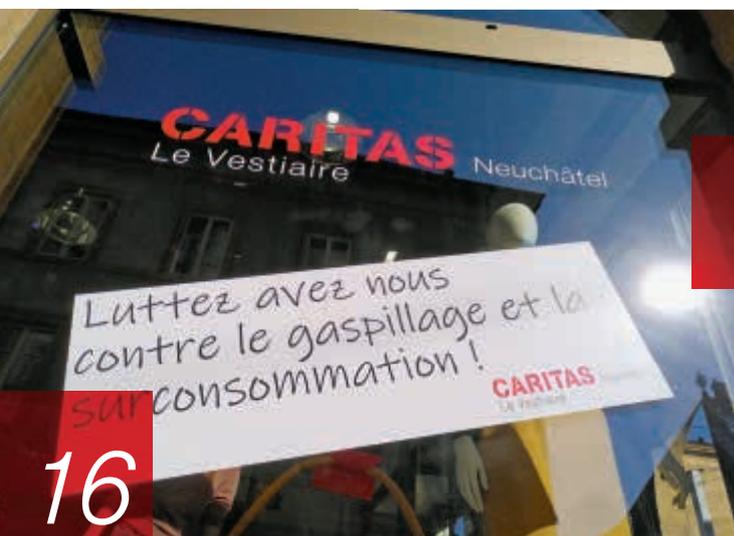
### Le Vestiaire Caritas - 100% pour la planète / 100% contre la précarité 16-17

Offrir les vêtements qu'on ne porte plus pour qu'ils soient recyclés, c'est lutter contre le gaspillage, contribuer à la durabilité et à la protection de l'environnement et du climat.

### Des visages sur notre action 18

### Appels à votre soutien 19

Caritas Neuchâtel compte sur votre générosité pour donner un coup de pouce à des personnes ou à des familles en difficulté.



16



**Hubert Péquignot**  
Directeur de Caritas Neuchâtel

## Lutter contre une double inégalité

*Éclipsé par le coronavirus, puis par la guerre en Ukraine, le changement climatique nous a rappelé cet été qu'il n'avait rien perdu de son urgence, bien au contraire. Nous sommes désormais nous aussi pleinement touchés par le réchauffement climatique. Qu'est-ce que cela signifie pour Caritas? En quoi cela nous interpelle-t-il dans notre quotidien et dans notre engagement aux côtés des personnes touchées par la précarité?*

*En signant l'Agenda 2030 pour le développement durable, adopté par l'Assemblée générale des Nations Unies en septembre 2015, la Suisse s'est engagée, sur le plan intérieur, à vaincre la pauvreté et les inégalités sociales en Suisse et à gérer les ressources naturelles de manière responsable.*

*Aussi, Caritas est déterminée d'une part à minimiser sa propre empreinte écologique et d'autre part à valoriser différents objets de seconde main au travers de ses activités.*

*On débat trop souvent du changement climatique sans prendre en considération les impacts sociaux des mesures climatiques. Il est en effet capital que toutes les mesures tiennent compte des aspects sociaux et que les hommes et les femmes, en Suisse et dans le monde, puissent contribuer à la protection du climat. La possibilité d'adopter un comportement climatiquement responsable ne doit pas dépendre de la richesse ou de la pauvreté. Il faut que chacune et chacun d'entre nous puisse vivre d'une façon qui permette une utilisation durable des ressources de notre planète. C'est le seul moyen de parvenir à la justice climatique.*

*Or, l'inflation et la probable pénurie énergétique annoncée pour cet hiver risquent bien d'affecter considérablement les personnes en situation de pauvreté et proportionnellement de manière beaucoup plus significative que les personnes bénéficiant de revenus plus importants. Nous devons donc nous engager avec détermination pour que cette situation n'induisse pas une double inégalité.*

*Premièrement, les personnes pauvres ne disposent pas des mêmes ressources que le citoyen ordinaire, alors qu'elles sont plus impactées par les conséquences du changement climatique. Elles doivent donc bénéficier d'une adaptation de leurs ressources. Deuxièmement, le changement climatique les affecte dans toute sa dureté, alors qu'il a été causé en premier lieu par les personnes disposant de plus de moyens. Les personnes pauvres subissent davantage les conséquences du changement climatique qu'elles n'ont contribué à son dérèglement. Cela déroge de manière inadmissible à la règle du pollueur-payeur! L'introduction du revenu de transition écologique pourrait quelque peu corriger cette injustice.*

### Impressum

Caritas.mag – Le magazine des Caritas de Suisse romande (Neuchâtel, Fribourg, Genève, Jura, Vaud) paraît deux fois par an

Tirage global: 44 695 ex.  
Tirage Caritas Neuchâtel: 8420 ex.

Responsable d'édition: Hubert Péquignot, directeur de Caritas Neuchâtel

Rédactrice en chef: Corinne Jaquiéry  
Rédaction: Sébastien Winkler  
Corrections: Florence Marville

Maquette: [www.tier-schule.ch](http://www.tier-schule.ch)  
Impression: [www.pcl.ch](http://www.pcl.ch)

Caritas Neuchâtel  
Vieux-Châtel 4  
2000 Neuchâtel | 032 886 80 70

[caritas.neuchatel@ne.ch](mailto:caritas.neuchatel@ne.ch) | [www.caritas-neuchatel.ch](http://www.caritas-neuchatel.ch)

**Caritas Neuchâtel est certifiée par ZEW0 depuis 2004.**

#### Le label de qualité atteste:

- d'un usage conforme au but, économique et performant de vos dons
- d'informations transparentes et de comptes annuels significatifs
- de structures de contrôle indépendantes et appropriées
- d'une communication sincère et d'une collecte équitable des fonds



# *Les enjeux de la justice climatique*

Texte: Corinne Jaquiéry / photos: Sedrik Nemeth

*Agir sur le terrain de la précarité, planter des graines d'espoir et lutter contre le changement climatique, tels sont les défis des Caritas de Suisse romande. Reportage à Couvet et à Delémont, et décryptage avec le philosophe et docteur en sciences de l'environnement Augustin Fragnière.*

*«Nous sommes la première génération qui peut mettre fin à la pauvreté et la dernière génération qui peut ralentir le réchauffement climatique avant qu'il ne soit trop tard.»*

Ban Ki-moon, ancien secrétaire général de l'ONU en 2014

«Le changement climatique est une menace sécuritaire (sanitaire, économique, etc.) pour les sociétés humaines, mais c'est également, et peut-être surtout, une question fondamentale de justice», affirme Augustin Fragnière, docteur en sciences de l'environnement et philosophe travaillant au Centre interdisciplinaire de durabilité de l'Université de Lausanne (voir son interview en page 8). Selon lui, lutte contre le changement climatique et justice sociale sont indissociables.

Outre l'accès à une nourriture saine par le biais des Épiceries Caritas, les personnes vivant en Suisse en situation de pauvreté ou de précarité participent aux efforts de durabilité tout en économisant pour se vêtir, se meubler, se connecter ou pédaler grâce aux propositions de recyclage et de mobilité douce des Caritas de Suisse romande. À Delémont, Caritas Jura offre à certaines d'entre elles la possibilité de se réinsérer en jardinant, alors qu'à Couvet, dans le canton de Neuchâtel, des bénévoles mandatés par Caritas-Montagnards viennent épauler d'autres gens de la terre.

### **Bénévoles de Caritas pour le travail à la ferme**

Chargée de projet à Caritas-Montagnards, Jessica Pillet rappelle qu'il y a en Suisse des populations moins visibles et moins connues comme étant à risque de pauvreté ou de précarité, comme les paysans de montagne. Elles et ils continuent cependant à être plus vulnérables que d'autres, au vu des conditions de vie, d'exploitation du terrain plus rude, des lois du marché, des politiques agri-

coles et de leur isolement géographique et social. Chaque année, de nombreuses exploitations ferment faute de repreneur. Depuis quelques années, les conditions météorologiques extrêmes augmentent encore leurs difficultés. Pour les aider, Caritas-Montagnards organise la venue de bénévoles qui participent notamment au fauchage du foin, au travail à l'écurie, à l'installation de clôtures ou qui s'occupent des enfants pendant que les parents sont au travail. Des travaux que ces paysans aux revenus très modestes ne pourraient pas payer.

«Leur aide a été essentielle.» Braida Dür sourit, mais au sortir d'un accouchement difficile, l'agricultrice des hauteurs de Couvet s'est rendu compte qu'elle ne pouvait pas être malade si l'entreprise voulait survivre selon des principes liés à la durabilité. Elle et son mari Lucas Schmutz ne se considèrent pas comme «pauvres» ou «à risque», mais elle et il font pourtant bien partie de la catégorie des agriculteurs qui vivent de peu et travaillent beaucoup pour un revenu bas. Si Braida, Lucas et leurs quatre enfants Muriel, Finn, Emma et Râhel adorent vivre dans leur ferme isolée à 1140 m d'altitude, ils sont plus sensibles aux effets du réchauffement climatique que d'autres et ce d'autant plus qu'ils viennent d'être labellisés bio. Productrice de lait pour le gruyère et pour la confection du fromage directement sur place, la famille élève aussi du bétail d'engraissement et des moutons. Cette année, leurs pâturages ont beaucoup souffert de la sécheresse. «Ils étaient totalement jaunés. Nous devons garder nos animaux à l'intérieur à cause de l'ardeur du soleil. Nous avons dû vendre deux vaches, acheter du vieux foin et pour la première fois, un peu de maïs.

*Braida Dür tient au bien-être des animaux qu'elle élève pour la viande et le lait.*





DANS LE MONDE EN 2020

**10%**  
DES REVENUS  
LES PLUS HAUTS



**50%**  
DES ÉMISSIONS  
MONDIALES DE CO<sub>2</sub>

**50%**  
DES REVENUS  
LES PLUS PAUVRES



**7%**  
DES ÉMISSIONS  
MONDIALES DE CO<sub>2</sub>

**1%** DES PLUS RICHES  
DE LA PLANÈTE

**polluent  
2x plus**



**50%** DES PLUS PAUVRES

LES SUISSES

**15<sup>e</sup>**  
CONSOMMATEUR DE CO<sub>2</sub>  
AU NIVEAU MONDIAL

2x PLUS QUE  
LES CHINOIS

**3<sup>e</sup>**  
CONSOMMATEUR DE CO<sub>2</sub>  
AU NIVEAU EUROPÉEN

2x PLUS QUE  
LES FRANÇAIS

**14 TONNES**  
DE CO<sub>2</sub> PAR PERSONNE  
PAR ANNÉE

Sources: [www.globalcarbonatlas.org](http://www.globalcarbonatlas.org)



férent comme l'arrachage du rumex ou des charbons ou le nettoyage de l'étable. J'apprécie l'atmosphère familiale et j'adore m'occuper des enfants. Je reprends contact avec la terre.» Outre l'accueil de bénévoles, Braida Dür et Lucas Schmutz aimeraient aussi accueillir des personnes en situation de précarité et participer à leur réinsertion.

### Pour une politique climatique juste

Et justement, dans sa prise de position face à la politique climatique suisse, Caritas Suisse défend «Une politique climatique juste qui veille à ne pas accabler davantage les personnes en situation précaire, mais au contraire à leur donner la possibilité d'agir en faveur du climat.» Dans les jardins de Montcroix sur les hauteurs de Delémont, cet objectif est respecté à la lettre puisque des personnes en réinsertion ou à l'A.I. travaillent à faire pousser des légumes en mode permaculture. «Mon but premier est de mettre la personne au centre et de lui redonner le goût à la vie à travers le plaisir du travail dans les jardins», souligne Frédéric Carella, moniteur responsable dans le cadre des ateliers de réinsertion de Caritas Jura. «Avoir des jardins et des vergers au centre de Delémont est incroyable. Cela crée du lien avec la population qui vient y acheter des légumes de saison. De plus, on sent qu'il y a ici une très bonne énergie, qui fait du bien.»

Si les plantes bio ont besoin de soins attentifs, car plus sensibles aux attaques des insectes et des maladies, les personnes qui travaillent aux jardins bénéficient elles aussi de beaucoup d'attention. «Ici, nous mettons la personne au centre. Nous sommes devenus une famille et pour moi, c'est une réussite. Et si les légumes eux aussi en bénéficient, c'est encore mieux.»

Remplis de beauté et poésie, mais aussi de la dureté du travail de la terre, les jardins sont un écrin pour aider Didier, Arnaud, Alain ou Raphaël à mieux s'ancrer dans la vie.

«J'aimerais créer un sentier didactique pour accueillir des écoliers. Nous voudrions aussi planter des arbres et avons un projet de récupération d'eau et d'installation de panneaux solaires», poursuit Frédéric Carella. Comme Braida et Lucas, il a lui aussi besoin de bénévoles pour cultiver ses graines d'espoir, et souhaite comme eux participer à la transition écologique qui permettra à tous les êtres vivants d'aller ensemble vers un avenir plus serein. ■

Il nous manque la moitié du fourrage habituel», se désole Braida, pour qui la qualité bio du lait et de la viande est primordiale et dont les vaches se nourrissent normalement exclusivement de l'herbe des pâturages sans pesticides. «Quant aux veaux, ils restent deux ans auprès de leur mère avant d'être menés à l'abattoir. Chaque animal a droit à une vraie qualité de vie. Nous aimerions à terme procéder nous-mêmes sur place à l'abattage pour éviter tout stress», indique cette ingénieure agronome de formation comme son mari.

### Résister à la sécheresse

Le couple multiplie les expériences pour aller vers plus de biodiversité et de résistance à la sécheresse comme des prairies plus denses, la plantation de safran, la plantation de haies ou d'arbres pour plus d'ombre, ou celles de plantes visant à engraisser naturellement le sol.

Cet été, ils ont bénéficié de la venue de plusieurs bénévoles dont Karin, 46 ans, biologiste et Project Manager chez Novartis. «J'ai besoin de faire travailler mon corps et pas seulement mon cerveau. Ici, j'aime faire tous les jours quelque chose de dif-

*Frédéric Carella, ancien peintre en bâtiment, met tout son cœur à colorer la vie de personnes en réinsertion aux Jardins de Montcroix de Caritas Jura.*

#### Lire aussi:

Étude Lancet-EAT: Alimentation, Planète & Santé.  
[www.portailvasculaire.fr/sites/default/files/docs/2020\\_rapport-commission-eat-lancet.pdf](http://www.portailvasculaire.fr/sites/default/files/docs/2020_rapport-commission-eat-lancet.pdf)

COP 27, position suisse.

[www.admin.ch/gov/fr/accueil/documentation/communiques.msg-id-89956.html](http://www.admin.ch/gov/fr/accueil/documentation/communiques.msg-id-89956.html)

#### Caritas Suisse: prises de position:

Une alimentation équitable et respectueuse du climat. La protection du climat peut et doit être sociale.

[www.caritas.ch/fr/ce-que-nous-disons/nos-positions/prises-de-position.html](http://www.caritas.ch/fr/ce-que-nous-disons/nos-positions/prises-de-position.html)

# «Le changement climatique est un problème de riches»

Propos recueillis par Corinne Jaquiéry / photo: Eddy Mottaz

*Philosophe et docteur en sciences de l'environnement  
(Centre de compétences en durabilité de l'Université de Lausanne),  
Augustin Fragnière s'intéresse à la (l'in)justice climatique*

Les causes et les conséquences du changement climatique sont réparties de manière très inégale. Selon Augustin Fragnière, ces inégalités correspondent à des facteurs socio-économiques tels que le revenu, le genre ou parfois l'origine ethnique, ainsi qu'à des facteurs géographiques et temporels. Les 10% de la population mondiale bénéficiant des revenus les plus élevés sont responsables de près de 50% des émissions mondiales de CO<sub>2</sub>, alors que les 50% les plus pauvres n'en émettent qu'environ 7%. Au cœur de ces constats, il y a une question fondamentale de justice à laquelle le philosophe s'intéresse particulièrement.

**CARITAS** Quelle est votre définition de la justice climatique?

**AUGUSTIN FRAGNIÈRE** Il est nécessaire de distinguer trois types de justice: distributive, procédurale et de reconnaissance. Si l'on utilise la métaphore classique d'un gâteau, la justice distributive revient à partager équitablement ce gâteau en se demandant quelle part revient à qui. La justice procédurale concerne la manière dont les décisions sont prises, c'est-à-dire la procédure par laquelle on

va choisir les critères de distribution de ces parts de gâteau. Finalement, il y a une troisième forme de justice qu'on appelle la justice de reconnaissance. Ici, c'est plutôt l'idée que tous les convives autour de la table doivent être partie prenante et ne pas être laissés pour compte. Ils sont reconnus comme des partenaires qui ont voix au chapitre. Ces trois types de justice sont pertinents dans le cadre du changement climatique et des injustices sont actuellement à l'œuvre pour chacun d'entre eux.

**Quels sont les problèmes climatiques qui pourraient être résolus par la justice distributive?**

Dans le cas du changement climatique, si l'on observe la distribution des causes du changement climatique, à savoir les émissions de CO<sub>2</sub>, on constate que c'est très inégal. Notamment entre les pays du Nord et du Sud, mais pas seulement. C'est très associé aux revenus des personnes dans chaque pays. Il y a aussi la distribution des conséquences et des risques du changement climatique. Là aussi, c'est inégal, mais dans l'autre sens. D'ailleurs, la prise de position de Caritas qui dit que la protection du climat doit être sociale le montre bien. On peut aussi s'intéresser à





ce qu'on appelle la distribution du budget carbone, c'est-à-dire le budget d'émissions CO<sub>2</sub> qui nous reste d'ici une quinzaine d'années si on veut s'en tenir à 1,5 °C de réchauffement. Est-ce que les personnes qui ont le moins émis jusqu'ici auront droit à plus et ceux qui ont émis le plus à moins? Les pays riches ont déjà admis qu'ils devaient soutenir financièrement les pays pauvres pour parfaire leur développement, mais ces pays pourraient-ils aussi avoir droit à plus d'émissions? Ce sont des questions de justice distributive.

#### **Et en quoi la justice procédurale et de reconnaissance pourrait-elle être utile?**

La justice procédurale, c'est justement essayer de voir comment on va décider tous ensemble de critères de distribution. Cela semble assez abstrait, mais il y a vraiment des implications dans le réchauffement climatique. C'est un peu ce qui se discute dans les COP (Conférence des Parties), les réunions annuelles des États pour fixer les objectifs climatiques mondiaux. C'est tout le processus des négociations climatiques où il faut être attentif à ce que tout le monde soit intégré aux discussions et que les voix de tous soient prises en compte. Ces questions sont très présentes avec notamment les peuples indigènes dont les intérêts et les voix sont souvent négligés lors de ces discussions. Parfois, ils font aussi les frais des politiques climatiques elles-mêmes. Certains types de politiques climatiques qui utilisent des terres pour faire de l'agrocarburant ou plantent des arbres pour faire de la séquestration de CO<sub>2</sub> peuvent parfois entrer en contradiction avec les besoins de ces peuples indigènes. À long terme, ce seront des surfaces absolument gigantesques qui entrent en contradiction avec la préservation de la biodiversité et les droits de ces peuples indigènes. C'est là que la justice de reconnaissance peut entrer en jeu.

#### **Comment inciter les plus résistants à agir face au changement climatique?**

D'un point de vue moral, il y a plusieurs moyens de justifier un devoir d'agir. Le plus prometteur, c'est la question des droits humains et des droits fondamentaux. Longtemps, on a considéré le changement climatique comme un problème d'inégalités économiques. On se rend compte aujourd'hui qu'il y a peut-être une autre approche de la justice, que l'on pourrait appeler justice de non-nuisance. C'est un devoir fondamental qui ressort du respect des droits humains de ne pas nuire à autrui, en l'occurrence par le changement climatique. Même dans la philosophie libérale, où l'on accorde une grande importance à la liberté individuelle, une des contraintes de cette liberté est le devoir de ne pas nuire à autrui sans raison valable. C'est un principe assez fondamental que l'on retrouve dans beaucoup de cultures, ce n'est pas purement occidental.

#### **Comment les personnes en situation de précarité devraient-elles réagir face au changement climatique?**

Je ne pense pas que l'on puisse demander grand-chose à des gens qui sont déjà en situation de précarité et qui, par conséquent, émettent le moins de CO<sub>2</sub>. La transition écologique et la justice sociale doivent marcher main dans la main. Le dernier rapport du GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat) insiste beaucoup là-dessus. Le changement climatique est avant tout un problème créé par les riches et doit être résolu en priorité par les riches. ■

**Lire aussi:** «Une seule terre», le blog d'Augustin Fagnière dans *Le Temps*: <https://blogs.letemps.ch/augustin-fagniere/>

## La participation de toutes et tous renforce notre société

Andreas Lustenberger

Responsable du secteur Études et Politique chez Caritas Suisse,  
membre de la direction de la CSIAS (Conférence Suisse des Institutions d'Action Sociale)

### «La force de la communauté se mesure au bien-être du plus faible de ses membres»

C'est ce que dit l'introduction de la Constitution fédérale suisse depuis 1848. Mais qu'est-ce qui fait la «force de la communauté»? Tous les scientifiques s'accordent aujourd'hui pour dire que les sociétés sont plus stables et leurs membres plus heureux lorsque l'écart des inégalités ne se creuse pas trop et que tous les individus ont une chance équitable de se développer personnellement.

La «force de la communauté» passe donc par la possibilité pour les individus de s'épanouir dans la société. De nos jours, en Suisse, ce n'est pas possible pour tout le monde, car une personne sur six est touchée par la pauvreté, ou menacée de l'être. Or, une certaine sécurité financière est indispensable pour pouvoir consacrer ses ressources personnelles à son travail, à sa famille et à ses amis, et être partie prenante de la société. Une bonne intégration sociale se définit selon trois axes:

1. Avoir les compétences de base, c'est-à-dire, non seulement une maîtrise de la langue et une formation scolaire, mais être aussi en mesure de comprendre et de s'orienter dans le système suisse.
2. Disposer de la possibilité d'intégration professionnelle qui repose sur la solidité de ces compétences de base.
3. Savoir entretenir des interactions sociales et ainsi participer à la société.

### Une grande marge de progression dans l'intégration

Tout cela semble très logique et simple. Dans la réalité, outre la motivation personnelle, il faut des offres de soutien. Par exemple, pour beaucoup, il n'est pas possible de suivre des formations continues, parce qu'ils ne disposent pas d'un revenu suffisant pour vivre. Si l'argent manque pour garantir une éducation de la petite enfance dans les groupes de jeux ou les garderies, l'enfant commencera déjà sa scolarité avec un handicap. Ce genre d'offres est en partie fourni par l'État, et souvent par des organisations comme Caritas et par de nombreux bénévoles. Le cadre politique et le financement de l'intégration sociale disposent d'une très grande marge de progression. Continuons donc à travailler ensemble pour déployer toute la force de notre société, afin que les mots d'introduction de notre Constitution ne restent pas lettre morte.

**La pauvreté est au-dessus de nos moyens et c'est dans cette optique que Caritas Suisse a lancé «l'Appel pour une Suisse sans pauvreté».**

**Signez l'appel sur la carte ci-jointe ou sous:**

[www.caritas.ch/fr/ce-que-nous-disons/nos-actions/pour-une-suisse-sans-pauvrete.html](http://www.caritas.ch/fr/ce-que-nous-disons/nos-actions/pour-une-suisse-sans-pauvrete.html)

**MERCI**



COMMENTAIRE

## Un climat plus sain pour toutes et tous

À l'heure où vous lirez ces lignes, quel sera le climat social et environnemental? Apaisé par des décisions fortes prises au plus haut niveau, ou encore plus brûlant? Amplificateurs d'inégalités, le changement climatique et les bouleversements économiques hérités du Covid, renforcés par les conséquences de la guerre en Ukraine, touchent les plus défavorisés à tous les niveaux.

Le climat social est de plus en plus influencé par le climat environnemental. La Suisse qui semblait épargnée ne l'est plus tant que ça. Avec les augmentations des assurances-maladies, des loyers, du chauffage et de la nourriture, l'hiver s'annonce difficile pour les centaines de milliers de pauvres qui y vivent. D'autres personnes, précarisées par les crises successives vont, elles aussi, basculer dans la pauvreté. Résultat: l'accès à la santé, à l'éducation ou la participation aux prises de décisions politiques s'éloignent. Quant à l'accès à l'emploi ou simplement aux services sociaux, il est péjoré par tous ces obstacles. Les inégalités sont également de nature environnementale. Certaines ressources

naturelles, comme cultiver ses propres légumes, sont inaccessibles, ou l'exposition aux pollutions est plus importante selon le lieu de résidence. Il est plus que temps d'agir avec vos Caritas régionales en se préoccupant de soutenir les plus démunis d'entre nous tout en étant attentif au réchauffement climatique. Mettre à disposition de la nourriture saine, des vêtements, des vélos ou des ordinateurs recyclés à petit prix, disponibles dans différentes Caritas en Suisse romande, est un petit pas en faveur des femmes et des hommes concerné-e-s, mais un grand pas pour les aider à maintenir la tête hors de l'eau.

**Corinne Jaquiéry**  
Rédactrice en chef de Caritas.mag

# «Il faut accepter l'échec pour poursuivre sa route»

À cheval entre la Suisse romande et la Suisse alémanique, le rappeur galope aux confins de la poésie et du réalisme.

Parti de rien, il encourage les plus démunis à ne jamais renoncer.



## BIO EXPRESS

**1977** Naissance d'Andres Andrekson, dit Stress, le 25 juillet à Tallinn, Estonie.

**1989** Arrive en Suisse avec sa mère et sa sœur cadette. La famille s'installe à Lucens.

**1995** Il fonde le groupe hip-hop Double Pact avec Nega et Yvan Peacemaker.

**1997** Commence à étudier à la faculté HEC (Hautes Études Commerciales) de l'Université de Lausanne.

**2003** Décroche sa licence et sort son premier album solo «*Billy Bear*».

**2004** Premier mariage, premier divorce douloureux.

**2005** Deuxième album «*25.07.03*». Il contient la chanson «*Fuck Blocher*» que l'UDC n'apprécie pas du tout.

**2007** «*Renaissance*», son 3<sup>e</sup> album, est double disque de platine, avec plus de 70000 ventes en Suisse.

**2008** Épouse l'ex-Miss Suisse Melanie Winiger dont il élève le fils pendant sept ans.

**2010** Lance sa marque de mode, *Bear Inc.*

**2012** Deuxième divorce.

**2013** Juré dans la version suisse alémanique de «*The Voice of Switzerland*».

**2015** Reçoit son 9<sup>e</sup> Swiss Music Award. Peu de temps après, il connaît la dépression, mais parvient peu à peu à s'en sortir.

**2022** En février, il sort son 8<sup>e</sup> album «*Libertad*». La chanson «*Just Like I Love You*», qu'il interprète avec Stefanie Heinzmann, fait un tabac. À venir en novembre, une autobiographie.

«Enfant en Estonie, le système en place interdisait la liberté d'expression, et même de mouvement. Avec mon vélo – difficile à avoir à l'époque – je m'évadais. Je ressentais un grand sentiment de liberté. Je l'ai donc appelé *Libertad*. C'est aussi le nom de l'un des premiers morceaux que j'ai écrits durant le confinement. C'est devenu le titre de mon huitième album. Malgré des conditions de vie difficiles en Estonie, j'ai appris que la liberté n'est pas qu'une question de contexte. Elle peut provenir de ce que l'on a en soi, d'un sentiment intérieur. Le bien-être ne vient pas forcément du matériel.

Être pauvre quand tout le monde l'est autour de vous, comme nous l'étions en Estonie, c'est peut-être moins difficile qu'ici où on peut comparer avec ce que d'autres ont. Il est important de rester concentré sur le but à atteindre, particulièrement quand on est d'origine modeste. Il faut être comme ces chevaux de course qui ont des œillères pour ne pas se laisser distraire par leurs concurrents et galoper vers la victoire.

Je pense qu'il faut d'abord accepter ce que l'on est pour pouvoir avancer vers l'ailleurs. On ne choisit pas sa famille, le lieu ou l'époque dans lesquels on va évoluer. Certaines cartes sont distribuées à la naissance, c'est donc à nous de bien jouer avec. Quand tu sais que tu dois faire plus que les autres pour t'en sortir, il ne sert à rien de geindre. Au Mexique ou en Inde, quand tu es pauvre, tu restes pauvre. Difficile d'y faire des études comme j'ai pu le faire en Suisse grâce à une bourse.

Tout ce que je fais, je le fais à 110%. Même si je me plante, si rétrospectivement je constate que j'ai fait des faux pas, je sais que, sur le moment, c'était juste. Je n'ai aucun regret. Il faut accepter l'échec pour poursuivre sa route. Nous sommes responsables de nos actions et de nos décisions.

Aujourd'hui, les jeunes ont une expression assez répandue qui dit: «Je ne suis pas venu là pour souffrir.» Je trouve personnellement que sans la souffrance, la vie n'a pas de sens ni de direction. Si tout est lisse, si on ne souffre pas, nous sommes comme des vaches à paître, à attendre la mort. Toute souffrance surmontée est comme un dépôt émotionnel à ta banque personnelle. Tu vas pouvoir y puiser de l'énergie pour les moments difficiles, car tu sais que tu as pu précédemment traverser des malheurs. Il y a toujours des tempêtes, c'est normal, mais il ne faut pas se laisser malmener par la vie.

Patience, c'est ce que je pourrais dire aux enfants ukrainiens arrivés en Suisse. Je sais pour l'avoir vécu combien c'est traumatisant de quitter son pays, mais c'est aussi une possibilité offerte pour s'enrichir à tous niveaux. Il y a des choses sur lesquelles on n'a aucun pouvoir. La guerre en est une. Le seul impact que l'on peut avoir, c'est sur soi, sur ce que l'on fait ici et maintenant. Et pour moi, toute nouvelle situation est une opportunité même si elle semble a priori inaccessible.» ■



Tous les détenteurs de la **CarteCulture** ont accès aux Épiceries.

# *Les Épiceries Caritas: la qualité à prix avantageux!*

Textes: Sébastien Winkler

*Alors que les augmentations des dépenses liées au logement, à l'énergie et à l'assurance-maladie grèvent lourdement le budget des ménages à bas revenus, les Épiceries Caritas proposent aux personnes qui vivent avec un budget serré des produits d'usage courant à très bas prix.*

Les prix n'en finissent pas de grimper: électricité, chauffage, carburant, alimentation, assurance- maladie... En 2022, le coût de la vie en Suisse a augmenté de 3,4% par rapport à l'année dernière. Avec l'hiver qui approche, l'impact de cette hausse sera rude, plus encore pour les ménages à bas revenus. Alors que leurs

charges prennent l'ascenseur, de nombreuses personnes en situation de précarité n'ont plus de marge de manoeuvre et risquent de sombrer dans la pauvreté.

Caritas Neuchâtel est engagée au quotidien envers ces familles et ces individus fragilisés pour les accueillir, les guider et les aider à surmonter les difficultés

liées à l'augmentation de leurs charges. L'hiver s'annonce difficile, d'autant plus pour les plus démunis parmi nous. En proposant des produits moins chers que dans les commerces ordinaires, les Épiceries Caritas permettent de répondre à un besoin social lié à la précarité d'une partie de la population.

En 2023, l'Épicerie de La Chaux-de-Fonds fêtera ses quinze ans alors que celle de Neuchâtel existe depuis plus de dix ans. C'est dans ces deux lieux que les personnes au bénéfice d'une Carte-Culture peuvent se procurer des aliments sains et avantageux. En effet, les fruits et légumes sont livrés quotidiennement, sont frais, et de bonne qualité. De plus, il est possible d'acheter des denrées alimentaires et des produits d'usage courant à des prix fortement réduits comme du pain, des produits cosmétiques, de la lessive et des articles d'hygiène. ■

Tous les acteurs de la chaîne alimentaire génèrent ensemble 2,8 millions de tonnes de déchets alimentaires en Suisse. Deux tiers de ces déchets seraient encore consommables au moment de leur élimination. La perte annuelle s'élève donc à 330 kilos par personne. Table Suisse sauve chaque année de la décomposition plus de 4000 tonnes de denrées alimentaires irréprochables, mais excédentaires. Ce n'est toutefois qu'une goutte d'eau dans l'océan, car de plus en plus de denrées alimentaires sont jetées.

La plus grande partie du gaspillage alimentaire se produit à la maison, chez les consommateurs.

Source: [www.tablesuisse.ch](http://www.tablesuisse.ch)

### Infos pratiques

Lundi: 14h – 18h

Mardi au vendredi:  
8h30 – 12h et 14h – 18h

Samedi: 8h30 – 12h

#### Adresse des Épiceries:

##### La Chaux-de-Fonds:

rue du Collège 13,  
tél. 032 964 12 70

##### Neuchâtel:

avenue de la Gare 39,  
tél. 032 721 28 87



L'Épicerie Caritas à La Chaux-de-Fonds - Rue du Collège 13.



L'Épicerie Caritas à Neuchâtel - Avenue de la Gare 39.

# À la recherche de bénévoles

*Face à l'arrivée des réfugiés ukrainiens, Caritas Neuchâtel s'est rapidement organisée en interne pour les accompagner dans leur processus d'intégration et d'autonomie.*

*Cette mission ne pourrait pas être réalisée sans l'aide des nombreux bénévoles qui nous épaulent dans notre tâche.*

## Arrivée dans le canton de Neuchâtel - Découvrir son nouveau lieu de vie

Le projet «Arrivée dans le canton de Neuchâtel» met en lien un-e nouvel-le arrivant-e et un-e accompagnant-e bénévole dans le canton afin de favoriser la connaissance du tissu local et l'intégration dans la vie quotidienne.

Lancé au début du mois de mai, le projet «Arrivée dans le canton de Neu-

châtel» a rapidement connu une forte demande de la part des nouveaux-elles arrivant-e-s. Bien que mis sur pied en lien avec la guerre en Ukraine, ce projet s'adresse à tous les réfugiés. La personne de référence est invitée à faire découvrir à son binôme les lieux utiles et à favoriser son intégration dans la vie de tous les jours.

Depuis le lancement du projet en mai, dix bénévoles se sont lancé-e-s dans l'aventure.

## Ateliers de français

Vouloir s'intégrer dans un pays autre que le sien signifie apprendre la langue. Les animateurs-trices des ateliers de français sont des bénévoles qui consacrent quelques heures par semaine pour préparer et animer les ateliers. Les apprenant-e-s sont des adultes allophones et migrant-e-s établi-e-s dans le canton de Neuchâtel.

*Luc Allemant (à gauche) s'est porté bénévole pour épauler Vitalii et Kseniia. Tous deux ont fui l'Ukraine ce printemps.*



Nos ateliers ne sont pas des cours de français, mais des ateliers permettant la pratique de la langue française afin d'être autonome pour faire ses courses, demander son chemin, prendre un bus ou encore se présenter.

Le dévouement incroyable de la trentaine de bénévoles qui donnent les cours est remarquable. Leur présence pour donner une heure et demie par semaine à un public aussi coloré qu'hétérogène permet à Caritas Neuchâtel de remplir sa mission. Un atelier, c'est une matinée d'engagement si l'on inclut la préparation et le suivi.

Jusqu'à aujourd'hui, la philosophie des ateliers a été d'accueillir gratuitement toute personne, sans distinction de statut. Le mélange des populations migrantes, qu'elles soient du domaine de l'asile ou issues de la migration économique, avec ou sans papiers, d'Europe ou d'ailleurs, fait la richesse de nos ateliers. ■

#### QUELQUES CHIFFRES ACTUELS



**63** PARTICIPANT·E·S EN ATELIERS



**24** PARTICIPANT·E·S EN LISTE D'ATTENTE



**18** ATELIERS PAR SEMAINE



**~30** BÉNÉVOLES ACTIF·VE·S

*Des ateliers de français ont lieu à La Chaux-de-Fonds et à Neuchâtel.*



#### *Recherche de bénévoles*

Actuellement, nous sommes à la recherche de bénévoles pour ces projets. Toute personne habitant le canton de Neuchâtel et souhaitant faire découvrir à une personne ou une famille nouvellement arrivée la vie locale, les lieux et les services à disposition de la population sera la bienvenue.

Pour mettre sur pied nos projets, nous pouvons compter sur des collaborateur·trice·s engagé·e·s, ainsi que sur le travail important de nos nombreuses bénévoles. Nous tenons ici à leur exprimer notre plus sincère reconnaissance.

# *Le Vestiaire Caritas - 100% pour la planète / 100% contre la précarité*

*Offrir les vêtements qu'on ne porte plus pour qu'ils soient recyclés, c'est témoigner de sa responsabilité personnelle, de son engagement social et de sa volonté de lutter contre le gaspillage, en plus de contribuer à la durabilité et à la protection de l'environnement et du climat.*



100% POUR LA PLANÈTE  
100% CONTRE LA PRÉCARITÉ



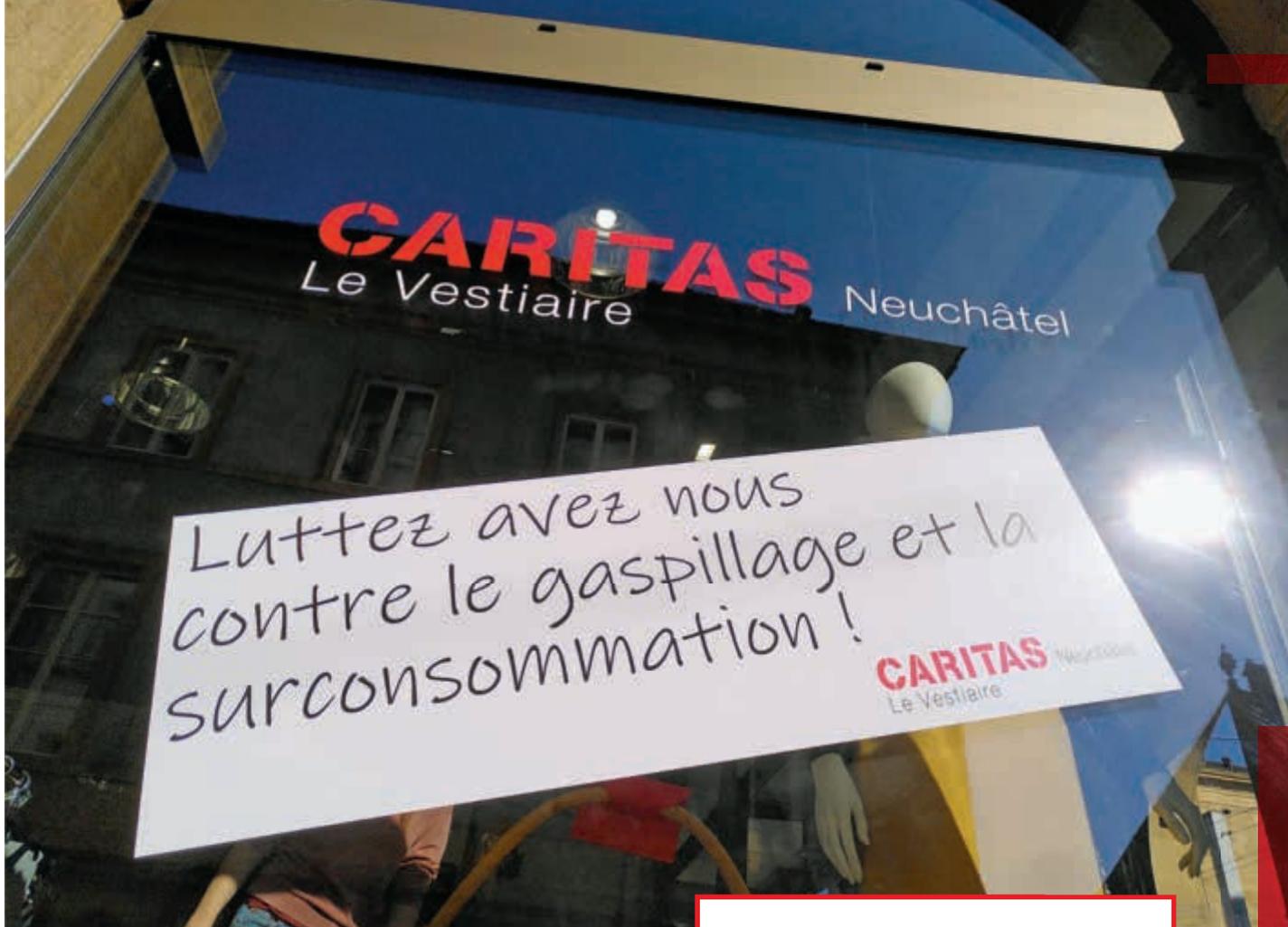
**CARITAS** Neuchâtel  
Le Vestiaire

Le Vestiaire Caritas de Neuchâtel est une boutique de seconde main qui propose des articles de qualité à des prix très bon marché et accessibles à tous les budgets, l'un des objectifs du magasin étant aussi de lutter contre le gaspillage et de sensibiliser la population à cette problématique.

Caritas défend la solidarité et la protection des ressources. Ainsi, nous récupérons les textiles d'occasion qui sont triés et mis en vente dans notre boutique. Le bénéfice des ventes permet de soutenir des personnes en situation de pauvreté.

#### **Caritas s'engage à:**

- limiter les frais de collecte et à traiter les dons avec respect;
- revendre la marchandise à prix équitable;
- offrir le meilleur recyclage possible, en particulier pour les textiles usagés, dans le but de contribuer à une meilleure protection de l'environnement.



*Le Vestiaire s'engage à lutter contre la surconsommation*

*On trouve toujours de petits trésors au Vestiaire Caritas*



### **Informations pratiques**

Le Vestiaire Caritas fonctionne avec une gérante et une équipe d'une trentaine de bénévoles pour le ramassage, le tri et la vente. Dans la boutique, on trouve principalement des vêtements, des chaussures, du linge de maison, mais aussi des petits meubles, de la vaisselle et des objets de décoration. Cette marchandise est apportée régulièrement par des donateurs, particuliers ou entreprises privées, directement au magasin. Des ramassages peuvent également être organisés (souvent le mardi) sur appel au magasin. Toute cette marchandise est alors triée avec grand soin, réparée si besoin, puis mise en vente. Ces recettes contribuent alors au développement de l'action sociale de Caritas Neuchâtel.

**Adresse:** Le Vestiaire Caritas  
rue des Terreaux 5  
2000 Neuchâtel  
tél. 032 725 54 00

**Horaires d'ouverture:**  
**mardi à vendredi**  
9h - 12h et 14h - 17h30  
**samedi**  
10h - 16h | non-stop

# Des visages sur notre action



Migration

## Faïza Hadj Saïd

Assistante sociale

Faïza est la dernière recrue de notre équipe Migration. Cette Neuchâtoise de 31 ans, dont le nom tire ses origines de son père Algérien, a fait ses études universitaires entre Neuchâtel et Genève. Diplômée d'un bachelor en relations internationales et d'un master en migration citoyenne, elle travaille à Caritas Neuchâtel depuis le mois d'avril 2022. Faïza travaille à 70% et son job consiste à accompagner les réfugiés statutaires dans leur processus d'intégration et d'autonomie. Elle a pour tâche la gestion des dossiers d'aide sociale de réfugiés résidant dans le canton de Neuchâtel et au bénéfice du statut de réfugié, donc d'un permis de séjour.

*«Travailler à Caritas donne du sens à mon job, j'aime l'aspect inter-culturel de ma mission. De plus, le contact avec les réfugiés est en totale cohérence avec ma formation et les sujets que j'ai étudiés.»*

À côté de son travail à Caritas, Faïza a mis sur pied une école de danse du Moyen-Orient. C'est elle qui nous proposera l'animation lors du prochain repas de soutien de Caritas le 28 octobre prochain. [www.faizadansesorientales.com](http://www.faizadansesorientales.com)



Migration

## Axel Jansen

Stagiaire

Axel est peut-être la première personne que vous rencontrerez si vous venez à la réception de Caritas Neuchâtel à la rue du Vieux-Châtel 4. Ici, il faut pouvoir être flexible et traiter toutes les demandes des personnes qui se présentent.

La réception est le point névralgique entre les attentes des bénéficiaires et la disponibilité des assistants sociaux.

*«Ces premières semaines se sont très bien passées et mon envie d'en apprendre plus sur les différents domaines de la migration ne fait que croître. Le fait d'être en contact avec les bénéficiaires, de faire des tâches variées et d'avoir une équipe très sympathique est quelque chose de primordial, et ces différents critères sont tous présents ici, à Caritas.»*

Après une maturité professionnelle commerciale qu'il valide par ce stage d'une année, Axel est heureux de pouvoir travailler dans une entreprise tournée vers la personne et l'aide aux plus démunis. Bienvenue à Axel.



Migration

## Sarah Porret

Collaboratrice administrative

À la suite de diverses expériences dans des entreprises de droit privé, Sarah a rejoint l'équipe de Caritas pour nous faire bénéficier de son expertise administrative. Sarah travaille déjà depuis plusieurs mois à Caritas Neuchâtel. Elle partage son temps entre le soutien administratif aux assistants sociaux et le support salaire. Sarah a plusieurs cordes à son arc grâce à ses nombreuses formations et expériences, que ce soit dans la comptabilité, la communication ou les ressources humaines.

*«J'apprécie beaucoup mon travail qui est varié et me permet d'allier le contact humain et les divers domaines de l'administration. Après plusieurs années où la performance et le rendement étaient omniprésents, travailler chez Caritas m'a permis de renouer avec les valeurs humaines qui me manquaient tant. Je me sens utile et je sais pourquoi je me lève le matin!»*

# Appels à votre soutien

Caritas Neuchâtel compte sur vous pour donner un coup de pouce à des personnes ou à des familles en difficulté. Mentionnez le numéro de l'appel que vous souhaitez soutenir sur votre bulletin de versement, et votre don sera intégralement versé à la situation présentée. Afin de réunir ces sommes, chaque don, quel que soit son montant, est important!

## Appel n°99

### Un coup de pouce nécessaire

Nous vous sollicitons pour soutenir une jeune dame qui a pris beaucoup de retard dans ses paiements durant une période de chômage. Bien que celle-ci travaille maintenant comme assistante en pharmacie à Genève et habite avec ses parents, son budget est juste à l'équilibre, car elle rembourse mensuellement de gros montants. Afin d'éviter une poursuite pour plusieurs primes d'assurance-maladie non payées, votre soutien de **500 fr.**, qui correspond au tiers de la dette, serait déjà un gros soulagement.

## Appel n°100

### Un nouveau départ

Suite à une séparation difficile, Madame V. a vu sa situation financière se dégrader. Elle a persévéré pour éviter l'endettement, et aujourd'hui sa situation financière s'est rapprochée d'une stabilité. Par ailleurs, sa situation professionnelle a évolué positivement. Malgré cela, il lui reste des retards de paiements liés à la vie commune antérieure qu'elle peine à honorer. C'est pourquoi une aide financière de **463 fr.** de votre part la soutiendrait dans son cheminement de reconstruction.

## Appel n°101

### Un déménagement onéreux

Madame V. vit seule et touche un petit salaire. Madame doit déménager à la suite de la résiliation du bail de la part du propriétaire. Madame n'est pas en mesure de payer le montant de 1000 fr. pour le déménagement. Votre contribution de **500 fr.** pourrait aider Madame à payer les 500 fr. restants ainsi que les factures courantes.

## Appel n°102

### Une cascade d'imprévus

À la suite d'un litige avec son employeur, Monsieur D. n'a pas reçu un mois de salaire. Au même moment, il s'est séparé et a dû déménager. Ces imprévus de vie ont causé du retard dans le paiement de ses charges courantes. Un soutien financier de **537 fr.** de votre part permettrait de récupérer une partie de l'arriéré ouvert auprès de sa gérance.

### Les appels précédents ont permis de récolter les montants suivants:

Appel n°95:	390 fr.	Montant sollicité:	600 fr.
Appel n°96:	415 fr.	Montant sollicité:	500 fr.
Appel n°97:	475 fr.	Montant sollicité:	490 fr.
Appel n°98:	250 fr.	Montant sollicité:	410 fr.

**Un don quel que soit son montant nous permet de continuer de soutenir des personnes ou des familles en difficulté. En utilisant le nouveau bulletin de versement QRcode avec la mention «Appels à votre soutien» vous contribuez à aider les personnes ou familles dont la situation est présentée ici.**

Lorsque votre générosité permet de dépasser notre demande, nous versons l'argent en faveur d'un bénéficiaire dans une situation et pour des besoins similaires.

**Nous vous remercions de votre soutien et de votre générosité.**

## ADRESSES

### Administration et Migration

Rue du Vieux-Châtel 4 / Case postale 209  
2002 Neuchâtel 2  
Tél. 032 886 80 70  
caritas.neuchatel@ne.ch

Horaires de la réception  
Lundi à vendredi: 8 h 30 - 12 h

Horaires des permanences - Migration  
Mardi: 9 h - 12 h

### Espace des Montagnes

Rue du Collège 21 / 2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032 886 80 60  
caritas.neuchatel@ne.ch

Horaires de l'accueil  
Lundi: 14 h - 17 h

### Epiceries

Epicierie - La Chaux-de-Fonds  
Rue du Collège 13 / 2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032 964 12 70  
caritas.epiceriecdf@ne.ch

Epicierie - Neuchâtel  
Avenue de la Gare 39 / 2000 Neuchâtel  
Tél. 032 721 28 87  
caritas.epiceriene@ne.ch

Horaires des Epiceries  
Lundi: 14 h - 18 h

Mardi à vendredi: 8 h 30 - 12 h et 14 h - 18 h  
Samedi: 8 h 30 - 12 h

### Le Vestiaire

Rue des Terreaux 5 / 2000 Neuchâtel  
032 725 54 00

Horaires d'ouverture

Mardi à vendredi: 9 h - 12 h et 14 h - 17 h 30  
Samedi: 9 h - 15 h non stop

### Espace des Solidarités / La Toque Rouge

Rue Louis-Favre 1 / 2000 Neuchâtel  
Tél. 032 721 11 16  
eds@ne.ch

Horaires du lieu d'accueil  
Lundi au vendredi: 9 h 30 - 14 h  
[www.latoquerouge.ch](http://www.latoquerouge.ch)

[www.caritas-neuchatel.ch](http://www.caritas-neuchatel.ch)

## AGENDA

### Repas de soutien

- ▶ **Vendredi 28 octobre**  
**à la salle de spectacle**  
**de St-Aubin.**

## Action Vin 2022

Notre «action vin» permet de réunir une somme qui nous aide à répondre aux sollicitations de plus en plus nombreuses des personnes en situation de précarité dans le canton de Neuchâtel. Caritas Neuchâtel s'associe à André & Fabienne Crelier, et vous propose des cartons de 6 bouteilles composés de:

**4 Pinot Noir Le Landeron Chantal Ritter Cochand**  
**2 Chasselas «Cuvée 62» Le Landeron Chantal Ritter Cochand**

**Fr. 130.- ou**

**3 bouteilles de Cahors Le Cèdre Héritage Château du Cèdre**  
**3 bouteilles de Madiran Cuvée «19.10» Domaine Laougué**

**Fr. 98.-**

Le vin est livré gratuitement à domicile, en cartons de 6 bouteilles, une fois par mois. Vous pouvez également, si besoin, venir le retirer à Caritas (appelez-nous avant de passer).

## Allier le plaisir à la solidarité!

### Caritas Neuchâtel

Vieux-Châtel 4 | 2002 Neuchâtel

Tél. 032 886 80 69

[www.caritas-neuchatel.ch](http://www.caritas-neuchatel.ch)

Pour commander votre vin, il suffit de nous appeler ou de nous écrire un e-mail à l'adresse suivante:

**[sebastien.winkler@ne.ch](mailto:sebastien.winkler@ne.ch)**