

Mémento des prestations de Caritas Jura

Dans ses différents secteurs, Caritas Jura propose son soutien et son aide dans certaines situations difficiles et étapes délicates. Vous trouverez ici « qui fait quoi » et comment atteindre les services concernés.

Lien Social ?

Le lieu d'accueil et de rencontre de Caritas (LARC) propose différentes activités pour mettre en lien et vivre des moments positifs. Programme détaillé disponible sur place. Passage des Ponts 2, 2800 Delémont. Renseignements : larc@caritas-jura.ch

Accompagnement ?

Sur la durée, ou pour les derniers moments de vie, des bénévoles apportent leur écoute et leur soutien aux personnes âgées, malades et à leurs proches. Renseignements : dac@caritas-jura.ch

032 423 55 37

Vous êtes proche aidant ?

Des cafés de proches aidants certains mardis après-midis, sans inscription.

032 423 55 37

P'tits boulots ?

Chèque Emploi règle les questions administratives et les assurances sociales. Formulaire d'inscription en ligne sous www.caritas-jura.ch

032 421 35 69

Parents d'ados, parents séparés ?

Groupe d'échange et de soutien et consultations familiales

Renseignements : dcs@caritas-jura.ch

032 421 35 80

Un deuil à surmonter ?

Entretiens individuels, parcours de cheminement de deuil. Renseignements : dac@caritas-jura.ch

032 423 55 37

Problèmes d'argent ?

Prenez rendez-vous du lundi au jeudi de 8h15 à 11h45 et de 13h30 à 17h sauf le mardi matin et le vendredi. Contact : dcs@caritas-jura.ch

032 421 35 80

Une permanence téléphonique : **SOS Info Dettes** du lundi au jeudi de 10h à 13h.

0800 708 708

Couple et famille ?

Permanence du lundi au jeudi de 12h30 à 14h

0800 420 420.

Sur rendez-vous, consultation conjugale, (co)parentale ou familiale, groupes de parole. Contact : dcs@caritas-jura.ch

032 421 35 80

Aide au budget ?

En cas de difficulté avec la tenue d'un budget, des cours sont régulièrement organisés, également sur les déclarations d'impôt.

Renseignements : dcs@caritas-jura.ch

032 421 35 80

Réparer son vélo ?

L'atelier réparation vélos pour tous est à disposition à la rue St-Henri 10. Devis et réparations à prix attractifs selon liste disponible sur le site www.caritas-jura.ch

032 421 35 70

Consultation juridique migrants ?

Un juriste de Caritas Suisse tient une permanence une matinée par semaine, le lundi matin de 9h15 à 11h45.

Rue du Temple 19 à Delémont.

Une oreille attentive ?

« Allô j'écoute » : une bénévole vous rappellera, empathique, non jugeante, en soutien.

032 423 55 37

Bonnes affaires ?

Des magasins de deuxième main à Bienne, Delémont, Porrentruy et Saignelégier. Horaires et adresses sous www.caritas-jura.ch

Récupération ?

Caritas Jura récupère le matériel et les vêtements en bon état du mardi au vendredi de 10h à 18h et samedi de 9h à 13h à la rue St-Henri 7 à Delémont (à côté de COMM9).

A domicile

Le service de récupération vient à domicile après entretien par téléphone au 032 423 65 11 ou sur annonce à insertion@caritas-jura.ch

Se former à l'accompagnement ?

Une formation à l'accompagnement pour les personnes en fin de vie, les malades de longue durée et les pertes et deuils dans la vie. 15 jours de cours sur une année à Delémont. Renseignements : dac@caritas-jura.ch

032 423 55 37

Emplois adaptés ?

Pour les personnes au bénéfice d'une rente invalidité, des emplois adaptés sont disponibles dans les ateliers. Renseignements : insertion@caritas-jura.ch

032 421 35 70

Des soucis avec le monde digital ?

Permanences numériques : entretien individuel sur rendez-vous. Inscriptions à : dac@caritas-jura.ch

032 423 65 12

www.caritas-jura.ch