

Mémento des prestations de Caritas Jura

Dans ses différents secteurs, Caritas Jura propose son soutien et son aide dans certaines situations difficiles et étapes délicates. Vous trouverez ici « qui fait quoi » et comment atteindre les services concernés.

Solitude ?

Repas les lundis, mercredis et jeudis sur inscription à LARC, le Lieu d'Accueil et de Rencontres. Différentes permanences et ateliers durant la semaine. Passage des Ponts 2 à Delémont.

032 423 55 40

Accompagnement ?

Sur la durée, ou pour les derniers moments de vie, des bénévoles apportent leur écoute et leur soutien aux personnes âgées, malades et à leurs proches. Renseignements : dac@caritas-jura.ch

032 423 55 37

Vous êtes proche aidant ?

Des cafés de proches aidants certains mardis après-midis, sans inscription.

032 423 55 37

P'tits boulots ?

Chèque Emploi règle les questions administratives et les assurances sociales. Formulaire d'inscription en ligne sous www.caritas-jura.ch

032 421 35 69

Parents d'ados, besoin d'échanger ?

Ecoute téléphonique immédiate par un professionnel au 0840 420 420 (tarif local) du lundi au jeudi de 12h30 à 14h00 ou par courriel à info@permanencecouplefamille.ch

Groupe d'échange et de soutien et consultations familiales
Renseignements : dcs@caritas-jura.ch

032 421 35 80

Laver son linge ?

L'atelier blanchisserie lave et repasse le linge pour les particuliers. Renseignements : propuls@caritas-jura.ch

032 421 35 70

Couple ou famille ?

Permanence du lundi au jeudi de 12h30 à 14h

0800 420 420

Sur rendez-vous, consultation conjugale et familiale, groupes de parole. Contact : dcs@caritas-jura.ch

032 421 35 80

Problèmes d'argent ?

Prenez rendez-vous du lundi au jeudi de 8h15 à 11h45 et de 13h30 à 17h sauf le mardi matin et le vendredi. Contact : dcs@caritas-jura.ch

032 421 35 80

Une permanence téléphonique: **SOS Info Dettes** du lundi au jeudi de 10h à 13h.

0800 708 708

Un deuil à surmonter ?

Entretiens individuels, parcours de cheminement de deuil. Renseignements : dac@caritas-jura.ch

032 423 55 37

Aide au budget ?

En cas de difficulté avec la tenue d'un budget, des cours sont régulièrement organisés, également sur les déclarations d'impôt.

Renseignements : dcs@caritas-jura.ch

032 421 35 80

Réparer son vélo ?

L'atelier réparation vélos pour tous est à disposition à la rue St-Henri 10. Devis et réparations à prix attractifs selon liste disponible sur le site www.caritas-jura.ch

032 421 35 70

Consultation juridique migrants ?

Un juriste de Caritas Suisse tient une permanence une matinée par semaine, le lundi matin de 9h15 à 11h45.

Rue du Temple 19 à Delémont.

Une oreille attentive ?

« Allô j'écoute » : une bénévole à l'autre bout du fil, empathique, non jugeante, en soutien.

032 423 55 37

Bonnes affaires ?

Des magasins de deuxième main à Bienne, Delémont, Porrentruy et Saignelégier. Horaires et adresses sous www.caritas-jura.ch

Récupération ?

Caritas Jura récupère le matériel et les vêtements en bon état du lundi au vendredi de 8h15 à 11h30 et de 13h15 à 16h30 à la rue St-Henri 10 à Delémont.

A domicile

Le service de récupération vient à domicile après entretien par téléphone au 032 423 65 11 ou sur annonce à propuls@caritas-jura.ch

Se former à l'accompagnement ?

Une formation à l'accompagnement de longue durée ou en fin de vie. 15 jours de cours sur une année à Delémont. Renseignements : dac@caritas-jura.ch

032 423 55 37

Emplois adaptés ?

Pour les personnes au bénéfice d'une rente invalidité, des emplois adaptés sont disponibles dans les ateliers. Renseignements : propuls@caritas-jura.ch

032 421 35 70

Des soucis avec le monde digital ?

Cafés numériques et permanences individuelles selon programme disponible sur le site www.caritas-jura.ch

032 423 65 12