

LE JOURNAL

N° 150 - Publication bi-annuelle de Caritas Jura - Juin 2025



Caritas Jura c'est comme chez les ch'tis !

On pleure deux fois : en arrivant, et en repartant. Alors qu'il voulait disparaître dans un trou de souris à son arrivée dans les ateliers de Caritas Jura, Christian Cortat clame désormais haut et fort sa reconnaissance. Travailler durant six mois dans de telles conditions lui a permis de refaire surface après une période sombre.

Titulaire de deux CFC, bosseur, il a un passage à vide qui l'a selon ses propres termes « fait couler ». Il doit alors demander l'aide sociale. Sa descente aux enfers est vertigineuse. Lorsqu'il cherche à refaire surface, l'assistante sociale lui parle d'une mesure de réinsertion à Caritas Jura, pour reprendre un rythme. Il le vit comme une honte,

il vient « à reculons ». Lorsqu'il se voit affecter au service récupération à domicile et donc amené à conduire un bus, il est pris entre deux sentiments : l'envie de conduire et de se rendre à nouveau utile et la honte qu'on puisse le reconnaître, lui, à Caritas. Il imagine même porter une cagoule.

Un tremplin

Mais petit à petit, l'envie et le rythme reviennent. Il remet des habits de travail, il est attendu par quelqu'un, il voit du monde. Il fume moins. C'est toute sa vie qui reprend du sens. Au volant du bus Caritas Jura, il sillonne le Jura pour récupérer du mobilier.

CARITAS Jura

Démonter, porter, remonter pour ensuite vendre à COMM9 : il est fier de faire partie de cette chaîne du don utile, qui donne une deuxième chance aux objets, mais aussi aux personnes qu'un accident de parcours a fragilisées. Maintenant, il en est convaincu et voudrait convaincre tout le monde : louper une marche, ça peut arriver à tous, l'important, c'est de se relever.

Christian Cortat est aussi impressionné par la qualité du travail et des outils de travail : Caritas Jura n'a rien à envier aux entreprises de la place. La seule différence, c'est le rendement et la pression qui sont dosés pour s'adapter à chacun. C'est l'antichambre du travail et certains en ont besoin pour se remettre sur pied. Lui, le débrouillard et le déménageur a pu partager ses compétences avec ceux qui étaient moins doués, mais ces derniers l'ont bien aidé dans le domaine informatique notamment : « Caritas Jura, c'est une gare de distribution » selon lui.

Comment changer l'image ?

De la honte à l'étendard, Christian a désormais retrouvé un travail. Un équilibre entre ses compétences et ses passions : il travaille comme employé dans une ferme à 40%, sur appel pour 6 à 8 déménagements par mois dans une entreprise et fait quelques mandats comme indépendant. Il a ainsi une grande liberté et une autonomie retrouvée. Et dans cette belle histoire, le fait d'avoir été en activité est un élément essentiel pour retrouver un job.

Comment faire alors pour casser cette image négative sur un passage à Caritas Jura ? Christian Cortat estime qu'il faut se montrer plus, en parler un maximum. Il est un super ambassadeur dans cette campagne de séduction : A Caritas, c'est comme chez les ch'tis !

Edito



Tu devrais avoir grosse honte !

Quelle drôle d'émotion que la honte. Mélange d'humiliation et de culpabilité. Alors que la campagne d'information sociale « Ju-lien » bat son plein, certaines personnes renoncent à faire valoir leurs droits parce qu'elles se sentent gênées à recourir aux prestations sociales auxquelles elles pourraient prétendre.

Dans un autre registre, un participant de notre dispositif d'insertion socio-professionnelle confie, dans un témoignage émouvant, qu'il avait songé à porter une cagoule afin de ne pas être reconnu au volant du véhicule de Caritas, tellement il avait honte d'être tombé si bas... !

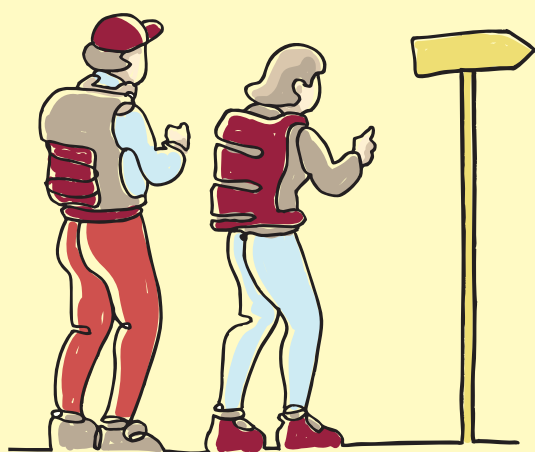
Les clichés ont la vie dure.

Manifestement, ce sentiment de honte n'est pas partagé par les maîtres du monde : mensonges à tout va et sans état d'âme, affirmation péremptoire un jour et de son contraire le lendemain ; la fin justifie désormais tous les moyens, et la faim pour les faibles. Tous les coups et les coûts sont permis ; y compris en vies humaines !

Le sentiment de honte semble être réservé aux petites gens, que les puissants ne manquent pas de culpabiliser et de montrer du doigt. Dans ce domaine également, la honte doit changer de camp. C'est la dignité inaliénable de chaque être humain qui est en jeu et par cascade la dignité de l'humanité. Evidemment, le chemin est long et laborieux, mais ce n'est pas une raison pour renoncer !

Nous vous invitons à mener une réflexion collective sur le sentiment de honte lors d'une soirée interactive qui promet beaucoup le 13 novembre au Centre l'Avenir à Delémont dans le cadre des 20 ans de notre service dettes. Aucune honte à y prendre part !

ACTIVITÉS POUR PERSONNE SOLO



RANDONNÉE

Samedi 6 septembre 2025, vallée de Delémont.
Rendez-vous à 10h30 à Châtillon. Pique-nique tiré du sac
(possibilité de griller sur place).
Coût CHF 5.-. Inscription obligatoire à :
caritas.jura@caritas-jura.ch ou
032 421 35 60. Délai d'inscription : 25 août.

Vis ma vie, un super projet de Linda

Echanger son travail avec un-e collègue une demi-journée ! C'est le projet imaginé par Linda Zekraoui, apprentie employée de commerce de deuxième année de Caritas Jura. Dans le cadre de sa formation, elle a initié et mis en place son idée qui a conquis une vingtaine de collègues. Récit de mon expérience.

Le lundi 19 mai, je me suis rendue à l'atelier vélo de Mika, moniteur socio-professionnel, en zone industrielle. En principe, je travaille à la rue du Temple, derrière mon ordinateur, un peu au téléphone, beaucoup assise. Là, il faudra réparer des vélos, challenge assuré ! Bon, c'est moi qui ai choisi, je me dis que ça peut toujours servir. Je débute la matinée à 7h45 avec un briefing de l'équipe et liste de présence. 7h50, c'est parti !

Changement de décor

Ce lundi matin, j'ai donc troqué mes vêtements de ville pour un tablier noir, afin de ne pas trop me salir. Le contexte est plutôt inhabituel, la radio tourne à plein régime, le bruit est omniprésent avec des essais de machines diverses et variées. Dans les bureaux administratifs, c'est beaucoup plus silencieux.

Mika me confie à David, un jeune homme qui travaille depuis quelques mois dans l'atelier. Il prend la peine de m'expliquer ce qu'il fait, même si mon regard perdu lui indique assez vite mes limites. Ce matin, nous devons réviser un VTT vert qui nous a été confié par une famille. Objectif : faire le service à CHF 59.- et changer les pièces



Mika et David ont accueilli Françoise Schaffter dans l'atelier vélos

nécessaires, si possible pour un budget de moins de CHF 100.-.

Moniteur, un alliage de compétences techniques et sociales

En débutant la matinée, Mika prend soin de demander des nouvelles du week-end à chacun, histoire de prendre le pouls de l'humeur. C'est essentiel de soigner les liens, certaines personnes étant plus ou moins fragiles dans les ateliers. Ce lundi-là, certains sont en pleine forme, mais d'autres sont en colère, ou épuisés.

Autre réalité

Je mesure à quel point le fil est tenu parfois, et à quel point nous sommes loin de ces réalités-là, enfermés dans notre bureau, loin des personnes en réinsertion, lorsqu'on doit imaginer la prochaine campagne sur les réseaux sociaux. Cette immersion me fait réaliser l'importance de ne jamais oublier pour quoi et surtout pour qui nous nous engageons à Caritas Jura. Pour porter la voix de celles et ceux qui ont eu une fragilité qui les a impactés et qui ont besoin d'un coup de main pour se

relever. Je le garde bien précieusement en tête pour mes prochaines journées, assise à mon bureau !

4 heures debout à ajuster ce vélo client, ma contribution se résume à nettoyer le cadre. Mais je ne paniquerai plus lorsque je devrai remettre une chambre à air, j'en suis quand même assez fière.



Linda Zekraoui, apprentie, a élaboré son projet spécialement pour Caritas Jura



Magali Gast a travaillé une matinée à l'accueil du don avec Cédric Tuot

JU-lien revient, osez !

Lutter contre le non-recours, un souci permanent. Pour la deuxième année consécutive, la République et Canton du Jura et les partenaires du domaine social organisent une campagne d'information afin de sensibiliser et informer sur les droits aux prestations sociales.



Cette campagne vise plusieurs objectifs :

- Sensibiliser sur la présence de la pauvreté dans notre région
- Informer sur les droits en matière d'aides financières
- Inviter chacune et chacun à aider son entourage en faisant connaître le site www.ju-lien.org
- Promouvoir le dispositif « JU-lien », un service gratuit et confidentiel qui permet de recevoir une aide professionnelle pour toute question en lien avec les prestations sociales.

La mise en place du dispositif JU-lien en 2024 et l'organisation des campagnes annuelles de sensibilisation font suite à la publication du rapport social jurassien en 2021. Ce rapport montre que la pauvreté touche une partie importante de la population jurassienne et souligne que les personnes concernées ne bénéficient pas toujours des prestations auxquelles elles auraient pourtant droit.

Caritas Jura est partenaire et totalement acquis à cette cause. Notre institution s'engage donc à 100% pour contribuer au succès de cette campagne en distribuant des flyers et des affiches dans ses différents lieux et aussi à travers ses publications ou sa signature électronique.

La fin d'une étape pour trois retraités

Trois personnes qui ont marqué les ateliers de Caritas Jura ont récemment quitté leur poste.



Thérèse Joray y a travaillé 14 ans et a pris sa retraite bien méritée fin novembre. Née en 1960, elle avait débuté en septembre 2010 à l'atelier textiles. Le travail lui plaisait beaucoup, surtout l'ambiance conviviale.



Fabienne Progin est également née en 1960 et a collaboré 10 ans aux ateliers. Elle va désormais profiter de sa retraite.



Edgar Gebel a quant à lui passé 25 ans de sa vie aux ateliers de Caritas Jura. Même s'il n'a pas encore atteint l'âge AVS, il a décidé de prendre du temps pour lui et pour ses parents âgés.

À NE PAS MANQUER

20 ans du service Dettes : Table ronde le 4 septembre 2025

Une table ronde est organisée sur le thème du surendettement, 20 ans après la création du service dettes. Différents intervenants s'exprimeront sur les changements envisagés au niveau fédéral et sur les améliorations souhaitées dans le Jura. La table ronde se déroulera dans la salle du Département Insertion, rue St-Henri 5 à 17h à Delémont. Réservez la date !

Café des proches aidants



19 août à **Delémont** au Passage des Ponts 2
27 août à **Porrentruy** au Petit café de la gare
17 septembre à **Saignelégier** au Café du Soleil

Re! un réseau engagé dans l'économie circulaire

Re! est un réseau d'acteurs et d'actrices de divers horizons, engagé-e-s dans l'économie circulaire citoyenne (ECC) du Jura. Ce réseau, initié par la République et Canton du Jura dans le cadre du plan climat, vise à réorienter notre société vers une économie respectueuse des limites planétaires.



Objectif : Re! cherche à mettre en réseau les différents acteurs et actrices pour développer des solutions transformant les modes de consommation et de gestion des déchets, tout en favorisant le partage et l'échange de manière inclusive. Le réseau aspire à devenir une référence

reconnue au niveau jurassien.

Actions : Le réseau joue un rôle central en sensibilisant et accompagnant la population dans l'ECC, en offrant des outils simples et concrets pour une démarche individuelle et collective (communes, associations, écoles, etc.).

Valeurs :

- **Simplicité :**
Faciliter l'accès aux pratiques de l'économie circulaire pour toute la population.
- **Coopération :**
Encourager le travail collectif et solidaire entre les membres du réseau.
- **Imaginaire :**
Promouvoir la création de solutions innovantes et durables pour le futur.

www.re-jura.ch

Venez bruncher

**Les brunchs solidaires de LARC, c'est bon pour les papilles et pour l'esprit !
Celles et ceux qui ont participé aux dernières éditions peuvent en témoigner : le visuel est à la hauteur du gustatif !**

Une équipe de bénévoles s'active pour faire de ce moment un très joli moment. La carte détaille votre planchette avec des propositions toutes plus alléchantes les unes que les autres. La provenance des produits est indiquée et elle est de qualité et de proximité. Fromage, saucisse, œufs, pain, tresse, yaourts, tartina, bircher : il y en a de toutes les couleurs et pour tous les goûts.

Voilà pour ce qui est dans l'assiette. Mais le cadre est également magnifique, au cœur de la ville, dans une sorte d'oasis de verdure au bord de la Sorne. A l'ombre du jardin, le brunch se laisse déguster. Le tout pour une bonne cause, puisque l'argent récolté (CHF 35.-/personne) servira à financer des activités spéciales de LARC.

Conquis-e ? Inscrivez-vous sans tarder à l'adresse : dac@caritas-jura.ch



Barbara, une bénévole en or

Bénévole à LARC depuis 6 ans, Barbara a d'abord été active aux fourneaux avant de reprendre les rênes de l'atelier tricot du jeudi. Elle est une bénévole ressource qui compte dans la vie de LARC. Avec son sourire éclatant, elle illumine le lieu d'accueil. Rencontre.



Quelle est ta motivation à proposer un atelier de tricot à LARC ? Qu'est-ce qui te plaît dans cette activité ?

Barbara : Le fait de partager est fondamental pour moi. Le lien avec les gens aussi. L'atelier tricot réunit des femmes qui viennent depuis plusieurs années, nous nous sommes rapprochées. Pour moi, LARC c'est un peu comme une famille. Ce lieu m'apporte beaucoup. Quand c'est fermé, ça me manque. Je m'y sens comme à la maison.

En quelques mots, que représente LARC pour toi ?

Barbara : Une deuxième maison. J'y viens aussi en-dehors de l'atelier tricot. J'aime venir simplement pour voir les gens. J'y ai lié des amitiés. J'aime les gens. Cela fait 6

ans que je viens et avec les années, je suis devenue plus tolérante. Je comprends mieux que ce lieu est à tous et toutes. C'était dur au début d'accepter que tout ne soit pas rangé comme je voulais.

Quel est ton lien avec les accueillis de LARC ?

Barbara : Comme dit précédemment, j'ai noué des amitiés ici. Des liens forts. Je croise régulièrement des gens de LARC en ville, ça me fait du bien.

Raconte-nous un peu l'ambiance lors des ateliers tricot, comment cela se passe, à qui ces ateliers sont destinés, qu'est-ce que vous y faites ... ?

Barbara : L'ambiance tout d'abord ! Une chaude ambiance pleine de rebondisse-

ments, de fou-rires ! L'atmosphère est très détendue, tout le monde est content de se retrouver. Parfois, il faut aussi le dire, il y a des tensions.

On partage toujours un bon café, très souvent accompagné par une pâtisserie ou des biscuits apportés par l'une d'entre nous.

L'atelier est destiné à toutes les personnes qui veulent venir, même celles qui ne savent pas tricoter, et même les hommes. Certains hommes ont participé par le passé mais plus actuellement, or cette mixité serait intéressante.

Ce que nous y faisons ? Nous partageons notre savoir-faire et nos méthodes. Des femmes de diverses cultures sont autour de la table et chacune a sa façon de tricoter, de crocheter, de broder. C'est fascinant.

Les idées sont contagieuses et nous nous donnons mutuellement des nouvelles envies. Récemment, Sabine nous a présenté un modèle d'écharpe et tout le monde a voulu s'en faire une.

Concernant les ouvrages, nous avons déjà presque tout réalisé : des napperons, des bonnets, des pulls, des écharpes, des paniers, des couvertures, des cales-porte, ...

Récemment, Elise nous a demandé de réaliser des fanions pour décorer LARC lors des événements, alors avec plusieurs tricoteuses nous nous y sommes attelées. MERCI Barbara pour ton engagement et ton investissement !

Interview : Elise Unternaherer

Une formation pour soi et pour les autres

Recherche de sens ? Une nouvelle session de formation à l'accompagnement de personnes en fin de vie, malades et/ou traversant une période de crise débutera en août. Cette formation est une opportunité de développement personnel ou de formation continue. Elle a déjà été suivie par des centaines de personnes et est également la condition de base pour ceux et celles qui souhaiteraient faire du bénévolat d'accompagnement (EMS, hôpitaux, prisons) au sein de Caritas.



Ouverte à toutes personnes du Jura et du Jura bernois, ce parcours de 15 journées se déroule sur une année à Delémont d'août 2025 à juin 2026.

Ce parcours aborde les aspects qui touchent à la maladie et à la fin de vie en quatre thématiques :

- Communication – écoute
- Les pertes, la mort et le deuil chez l'adulte et l'enfant
- Les spécificités de l'accompagnement chez la personne démente, en soins palliatifs et traumatisée
- Bénévolat et ateliers pratiques
- Approche interculturelle de la mort

Une dizaine de spécialistes de leur domaine interviennent, dans un cadre propice aux apprentissages, aux partages et dans la bonne humeur, malgré les thématiques. Riche, en questionnements

« C'est un des plus beaux cadeaux que je me suis offert ! J'ai grandi et appris à mieux me connaître.

Je suis reconnaissante envers toute l'équipe de formation, envers la vie... Apprendre à être vraie, authentique et à s'aimer. »

personnels, avec des exercices de mise en situation et d'analyse de pratique. Un soutien psycho-social est également proposé aux personnes ayant besoin d'être accompagnées en parallèle à la formation. Cette dernière est validée par une attestation.

Renseignements et inscriptions auprès de Claire Cerna, du secteur « Accompagnements et Deuils » au 032 423 55 38 ou dac@caritas-jura.ch

Plus d'infos et programme sous : www.caritas-jura.ch



Caritas Jura

Case postale 127 / 2800 Delémont 1
Tél. 032 421 35 60 / Fax 032 421 35 65
E-mail : caritas.jura@caritas-jura.ch
www.caritas-jura.ch / CCP 25-601-2
IBAN CH32 0900 0000 2500 0601 2

Direction Rue du Temple 19 / 2800 Delémont

Département Consultation et Soutien
Rue du Temple 19 / 2800 Delémont

Département Insertion
Rue Saint-Henri 5 / 2800 Delémont

Département Action Communautaire
Passage des Ponts 2 / 2800 Delémont

LARC Passage des Ponts 2 / 2800 Delémont /
Tél. 032 423 55 40

Service de récupération Tél. 032 423 65 11

COMM9

Delémont / Rue St-Henri 7 / Mardi au vendredi
10h à 18h / Samedi de 9h à 13h

Accueil des dons / Mardi au vendredi de 10h à
18h et samedi de 9h à 13h

Porrentruy / Grand-Rue 18 / Mardi au vendredi
de 14h-17h

Saignelégier / Hôpital 13 / Mardi, mercredi et
jeudi de 14h-17h. / Vendredi de 14h-18h

Bienne / Rue Basse 47 / Lundi 14h à 16h,
mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 18h

Impressum

Editeur : Caritas Jura

Rédacteur responsable : Jean-Noël Maillard

Rédactrice : Françoise Schaffter

Impression : Pressor Delémont

Changement d'adresse

Merci de nous l'annoncer le plus rapidement possible. Les frais postaux pour ce genre de situation deviennent de plus en plus importants. Vous pouvez contacter Caritas Jura au 032 421 35 62.

Appels

Un très grand merci pour votre aide!



Appel no 472

Galère à deux

Monsieur, employé à la tâche, a subi un accident, il s'est retrouvé trois mois sans revenu. Sa compagne, ayant une saisie de salaire, n'a pas pu assumer toutes les factures du couple. Nous les avons soutenus afin qu'ils ne prennent pas de retard dans les factures essentielles, notamment leur loyer.

Souhait : CHF 1'200.-



Appel no 474

Une dent qui fait mal

Ce jeune homme travaille comme aide de cuisine. Avec son salaire au minimum vital, il arrive juste à honorer ses factures, mais aucune marge pour des imprévus.

Il souffre d'un mal de dents depuis plusieurs mois, il n'a pas consulté afin d'éviter des frais. Nous l'avons poussé à se soigner et lui prenons en charge son traitement dentaire.

Souhait : CHF 1'500.-



Appel no 473

Dignité en danger

Ce monsieur célibataire de 50 ans a perdu son travail suite à des problèmes de santé. Il n'a pas réussi à retrouver un emploi. Son très bas revenu implique qu'il n'arrive pas à faire face à ses frais dentaires. Tous ces problèmes ont un impact sur sa dignité.

Souhait : CHF 1'000.-

Un énorme MERCI pour vos dons !

Votre générosité a été exceptionnelle pour les appels du mois de décembre. Nous avons reçu près de CHF 10'000.- et cela nous touche vraiment beaucoup. Grâce à vous, nous pourrions aider d'autres personnes, d'autres familles qui vivent des situations similaires à celles décrites dans le journal de décembre. Avec l'inflation, de nombreuses familles peinent à boucler les fins de mois et les imprévus. Vos dons sont précieux !



agir dans le **bon sens**

CARITAS Jura