

LE JOURNAL

N° 151 - Publication bi-annuelle de Caritas Jura - Décembre 2025



Calendrier 2026 :

Nous avons besoin de vous !

L'édition 2026 du calendrier de Caritas Jura est là ! 2026, une année historique avec l'arrivée de Moutier dans le Canton du Jura. Pour marquer le coup, c'est l'atelier de gravure de Moutier qui nous offre ses oeuvres. Nous en avons choisi douze pour illustrer notre calendrier.

Ce calendrier 2026 vous est proposé avec le journal de Caritas Jura qui valorise le positif avec son lot de bonnes nouvelles. Merci de nous soutenir dans nos actions solidaires au quotidien.

Quand la solitude s'invite au menu de Noël

La période de fin d'année est synonyme de rassemblement, de fête et de convivialité. Des rencontres, des moments joyeux en famille, des retrouvailles gourmandes et des discussions enjouées. Mais pour les personnes isolées, cette période peut se révéler très difficile.

Marie, 75 ans, témoigne sur son rapport ambivalent à la solitude et retrace son chemin main dans la main avec cette vieille amie qui l'accompagne depuis longtemps.

"Je vis seule depuis des années et j'y suis habituée. Mais la solitude, ce n'est pas toujours évident. J'aimerais bien l'appivoiser. Le plus difficile, c'est de me réveiller le matin et de n'avoir per-

sonne à qui parler.

La solitude ne m'a jamais empêchée d'être très active. Je finis toujours par rencontrer du monde en cours de route. Il m'arrive souvent d'être trois jours d'affilée chez moi, sans voir personne. Je sais m'occuper, je fais le ménage, je tricote, je joue au scrabble en ligne... Dans un sens, j'aime la solitude. Mais quand elle n'est pas choisie, il y a toujours un

moment où elle s'avère difficile.

Pour les fêtes de fin d'année, ce n'est plus un problème. J'ai pris l'habitude de passer cette période seule et j'ai mes petits rituels. Je m'achète une bouteille de champagne et je m'offre du foie gras, par exemple. Je vais aussi au Noël de l'amitié organisé au Centre l'Avenir.

Je me rappelle les fêtes de Noël de mon enfance, les grands rassemblements de famille. J'aimais cette énergie. Aujourd'hui, le noyau familial est éclaté, je sais que ces réunions appartiennent au passé. C'est très dur parce que Noël, c'est avant tout une fête de famille.

L'être humain n'est pas fait pour la solitude. On est fait pour être en lien. Je m'inquiète pour les générations futures, je crains que les nouvelles technologies et les réseaux sociaux ne détruisent le reste de cohésion de notre société...

J'aimerais dire aussi qu'il y a beaucoup de choses organisées pour mettre les gens en lien. Les activités payantes fonctionnent bien mais quand c'est gratuit, on dirait qu'il y a un malaise. La Croix-Rouge organise des après-midis de loisirs pour les seniors et j'aime y participer. Je trouve que ça mériterait encore davantage de visibilité. J'ai aussi parfois pris part aux activités du Centre de jour « Sur la Doux ». Enfin, je participe activement au programme proposé par LARC. Ce que j'y apprécie, c'est la rencontre des générations. Car les enfants ont beaucoup à nous apprendre".

La fête de Noël de LARC aura lieu le mercredi **17 décembre** dès 15h. En cas de question, vous pouvez nous contacter via Whatsapp au 079 429 92 65 ou par courriel à larc@caritas-jura.ch. La fête de Noël est un événement ouvert à toutes et tous.

Suppression des bennes à habits

Les containers pour vêtements de Delémont et Saignelégier seront **supprimés dès le 1er janvier 2026**. Désormais, nos généreux donateurs sont invités à déposer vêtements et chaussures en bon état directement au magasin durant les heures d'ouverture. Du mardi au vendredi de 10h à 18h et le samedi de 9h à 13h pour COMM9 Delémont. Pour le magasin de Saignelégier, c'est ouvert du mardi au vendredi, de 14h à 17h.

Un million d'étoiles, c'est bientôt là !



Un million d'étoiles, c'est bientôt là ! Des bougies seront allumées un peu partout en Suisse en signe de solidarité avec les personnes vivant dans la précarité. Dans la région, des actions se dérouleront en fin d'après-midi le samedi 13 décembre.

A Courrendlin, dans le parc étoilé à côté de l'Eglise, organisé par la Paroisse de Courrendlin. Dès 17h, thé chaud et pâtisseries offerts.

A Cornol, à la ferme Cattin pendant le marché de Noël, l'illumination aura lieu de 16h30 à 19h30 environ, organisé par le Madep. Thé et biscuits offerts.

A Moutier, sur le parvis de l'Eglise Notre-Dame de 16h à 19h, organisé par la Paroisse de Moutier.

A Bassecourt, dans le cadre de la route des crèches, dans la cour de l'école primaire de 17h à 19h. Thé chaud et cakes seront vendus au bénéfice de Caritas Jura.

A Delémont, dans le cadre du marché de Noël, de 17h à 19h. Soupe, pâtisseries et thé seront offerts, le tout organisé par Caritas Jura.

Jubilaires 2025

La fidélité à notre institution nous honore. Nous remercions chaleureusement et avec tout notre cœur les personnes qui travaillent dans nos ateliers et qui s'engagent bénévolement à nos côtés. Cette année, pas de jubilaires aux ateliers, mais des bénévoles qui sont au centre de notre mission. **MERCI, MERCI, MERCI !**

AUX MAGASINS

40 ans : Maria Del Carmen Meier
25 ans : Mariette Frésard
15 ans : Arlette Kamber; Sylvie Cornali ; Gisèle Houriet-Bill
10 ans : Françoise Baconat ; Magali Dubey ; Anne-Marie Liechti

BÉNÉVOLES D'ACCOMPAGNEMENT

5 ans : Marianne Vuilleumier
10 ans : Marie-Claire Jeanbourquin
15 ans : Patricia Chételat, Monique Comment
35 ans : Dominique Joliat Donzé, Marie-Jeanne Gyga, Viviane Eggertswyler.

Un retour à l'emploi qui fait du bien !



Keerti Cuttat est revenue dans le Jura en 2018, après vingt ans dans le Canton de Vaud. Une volonté de retour aux sources, mais pas facile. Enceinte de son 3ème enfant, puis confrontée aux conséquences du COVID, la reprise d'un travail tarde. Après des mois de chômage, elle demande à suivre une mesure d'insertion à Caritas Jura où elle bénéficie d'un accompagnement en coaching.

Formée en tant que gestionnaire en voyage et tourisme, Keerti a longtemps travaillé aux admissions de l'hôpital psychiatrique d'Yverdon en qualité de téléphoniste-réceptionniste.

Ses enfants sont maintenant âgés de 19, 11 et 6 ans et son compagnon est très présent. Elle peut donc chercher un travail à 80%. Mais la réintégration sur le marché du travail jurassien s'avère compliqué, elle manque de réseau.

A Caritas Jura, les mesures qui visent à vérifier son employabilité sont vite passées, elle bénéficie rapidement d'un accompagnement individuel en coaching avec Carole Guillod. Ce qu'elle veut Keerti, c'est avoir des contacts, des relations de travail qui lui permettent de reprendre confiance en elle et de renouer des liens avec les milieux économiques. Elle fait un premier stage à Tertanium et tout se passe bien ; elle y garde des

contacts permanents.

En attendant, elle fait des dizaines voire des centaines de postulats. Elle a également effectué un remplacement au secrétariat de Caritas Jura à la rue du Temple à Delémont.

En parallèle à ses recherches, elle débute en 2024, une formation de guide de ville à Delémont.

Le coaching, ça lui sert ? « Oui » répond-elle sans hésiter. « J'ai repris confiance, j'ai repris une vie sociale, je suis occupée et maintenant, j'ai trouvé un travail ». Car oui, le groupe Tertanium a rappelé et l'a engagée depuis septembre. Certes, c'est un CDD, mais elle a bon espoir qu'il se transforme en contrat à durée indéterminée. Quoiqu'il en soit, elle y renforce son expérience, son réseau et garde le lien avec Caritas Jura à travers un suivi de coaching en entreprise après placement.

Nouvelles têtes



Nadina Barucija

Agée de 43 ans, Nadina Barucija est employée de commerce, vit en couple à Courroux et est maman de deux enfants. Elle occupe la fonction d'animatrice à LARC en tant que responsable des week-end familles. Un petit temps de travail à l'année qu'elle occupe avec enthousiasme. Motivée par le contact social, elle aspire à une stabilité professionnelle et digne.



Magali Ackermann

Magali Ackermann est mariée et maman de deux enfants. Agée de 40 ans et vivant à Delémont, Magali a une formation de gestionnaire en tourisme et est titulaire du brevet fédéral de spécialiste marketing. Elle a travaillé plusieurs années à la Fondation Rurale Interjurassienne avant de mettre ses compétences au profit de Caritas Jura pour une institution en lien avec des valeurs qui la touchent.



Magali Erismann

Technicienne de l'habillement, Magali Erismann a 60 ans et vit à Vermes avec son compagnon. Elle travaille désormais à COMM9 en tant que collaboratrice de vente, où elle apprécie particulièrement le travail en équipe avec les participants et ses collègues mais aussi le contact permanent avec la clientèle. Pour elle, la seconde main est un début de solution au fléau de la surconsommation.



Noël de l'Amitié

La 38ème édition du Noël de l'Amitié se déroulera le **mercredi 24 décembre** dès 17h30 au Centre paroissial l'Avenir à Delémont. Au menu : repas offert et animations variées. **Pas besoin de s'inscrire**, mais s'il y a des difficultés de transport, il faut s'adresser à Alice Chavanne au 032 422 39 52.

Caritas Jura

Case postale 127 / 2800 Delémont 1
Tél. 032 421 35 60 / Fax 032 421 35 65
E-mail : caritas.jura@caritas-jura.ch
www.caritas-jura.ch / CCP 25-601-2
IBAN CH32 0900 0000 2500 0601 2

Direction Rue du Temple 19 / 2800 Delémont

Département Consultation et Soutien
Rue du Temple 19 / 2800 Delémont

Département Insertion
Rue Saint-Henri 5 / 2800 Delémont

Département Action Communautaire
Passage des Ponts 2 / 2800 Delémont

LARC Passage des Ponts 2 / 2800 Delémont /
Tél. 032 423 55 40 / 079 429 92 65

Service de récupération Tél. 032 423 65 11

COMM9

Delémont / Rue St-Henri 7 / Mardi au vendredi
10h à 18h / Samedi de 9h à 13h

Accueil des dons / Mardi au vendredi de 10h à
18h et samedi de 9h à 13h

Porrentruy / Grand-Rue 18 / Mardi au vendredi
de 14h-17h /

Saignelégier / Hôpital 13 / Mardi à vendredi de
14h - 17h

Bienne / Rue Basse 47 / Lundi au vendredi de
14 à 18h

Impressum

Editeur: Caritas Jura

Rédacteur responsable: Françoise Schaffter

Impression: Pressor Delémont

Changement d'adresse

Merci de nous l'annoncer le plus rapidement possible. Les frais postaux pour ce genre de situation deviennent de plus en plus importants. Vous pouvez contacter Caritas Jura au 032 421 35 62.

Appels

Un très grand merci pour votre aide!



Appel no 475

La santé qui fragilise

Monsieur vit seul avec un emploi à 100% dans une usine, mais avec un salaire bas. En arrêt accident de longue durée, il touche le 90% de son salaire, ce qui le met juste en-dessus des normes CSIAS. Il a d'important frais de santé, franchise et quote-part, pour lesquels nous désirons le soutenir afin qu'il ne tombe pas dans la spirale de l'endettement.

Souhait : CHF 1'000.-



Appel no 476

Gérer l'attente

Un couple vit avec 6 enfants sans revenus fixes. Une demande auprès des services sociaux a été émise mais un délai d'attente est nécessaire. En attendant, les parents parviennent à nourrir leurs enfants grâce aux associations. Malheureusement, les loyers impayés

s'accumulent. Afin d'éviter une expulsion, nous désirons les soutenir à travers deux loyers.

Souhait : CHF 2'700.-



Appels no 477

Emménager, ça coûte !

Cette maman d'un enfant de deux ans va bientôt accoucher de son deuxième et doit quitter en urgence un appartement meublé pour un appartement qu'il faut meubler. Ceci représente des coûts conséquents alors qu'elle a un petit revenu du chômage. En attendant une décision de l'aide sociale, nous proposons de la soutenir dans ce déménagement et de prendre en charge quelques factures.

Souhait : CHF 1'500.-

Un énorme MERCI pour vos dons !

Pour les dons de juin, nous avons reçu plus de 4'500.- et cela nous touche vraiment beaucoup. Grâce à vous, nous pourrions aider d'autres personnes, d'autres familles qui vivent des situations similaires. De nombreuses familles peinent à boucler les fins de mois et les imprévus. Vos dons sont précieux !



CARITAS Jura
agir dans le bon sens