



DÉPARTEMENT ACTION COMMUNAUTAIRE PLUS DE LIENS

Caritas Jura
Rue du Temple 19, case postale, 2800 Delémont 1
Téléphone: 032 421 35 60, fax: 032 421 35 65
Courriel: caritas.jura@caritas-jura.ch
www.caritas-jura.ch



08.2025

CARITAS Jura
agir dans le bon sens



Caritas Jura

Fondée en 1970, Caritas Jura est devenue un acteur incontournable de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion dans notre région. L'institution dans son ensemble, sa cinquantaine de collaboratrices et collaborateurs et ses 200 bénévoles visent à «être attentifs à toute détresse, l'accueillir, la dénoncer et tout faire pour la supprimer dans la solidarité et la co-responsabilité».

Département Action Communautaire



Le Département Action Communautaire place la participation de chacun-e et la mise en lien des ressources au cœur de son engagement. Cela se concrétise de plusieurs manières, et notamment à travers le Lieu d'Accueil et de Rencontres de Caritas Jura (LARC), les permanences numériques, le secteur Accompagnements et Deuils, les week-ends familles et autres projets en lien (Réseau familles solidaires), les cafés des proches aidants, etc.

Les bénévoles sont au cœur de l'action du DAC. A majorité féminine, elles sont 200 à y être actives ce qui représenterait l'investissement de quelques 15 personnes employées à plein temps. Plusieurs projets sont en constante réflexion, avec comme objectif prioritaire de renforcer le pouvoir d'agir des personnes.

Les principes du travail social en action communautaire s'appuient sur 3 axes fondamentaux :

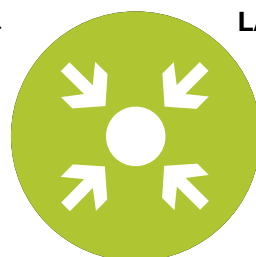
1. Les personnes sont depositaires d'expertise : à travers leur vécu, leurs connaissances et leurs expériences de leur réalité, plus ou moins difficile. On visera à mobiliser les compétences acquises.

2. Les personnes sont porteuses de ressources : sans nier les difficultés, l'action communautaire veut construire à partir du principe que chacune porte en soi des ressources, même blessées. On va chercher à les (ré-)activer autant que possible.

3. La mise en commun démultiplie le pouvoir d'agir des personnes : en mettant en lien les personnes, on démultiplie leur pouvoir d'agir (empowerment). Elles échangent leurs difficultés, les réponses et solutions qu'elles ont trouvées, en inventent de nouvelles et augmentent ainsi leur capacité à avancer.

Ainsi, la participation active de chacun-e et le fait de mettre en commun leurs ressources est en même temps la base et la force de l'action communautaire, avec la puissance de créativité qu'elle suscite.

Prestations



LARC : le Lieu d'Accueil et de Rencontres de Caritas est situé au Passage des Ponts 2 à Delémont, il est ouvert à toutes et tous, chaque jour de la semaine sauf le mardi. LARC est un espace de socialisation favorisant le développement du pouvoir d'agir des personnes (individuellement et/ou collectivement) et leur capacité à l'exercer de manière autonome. Différentes activités y sont mises sur pied avec les personnes qui fréquentent le lieu dans un souci permanent de « faire ensemble » et non de « faire pour ».

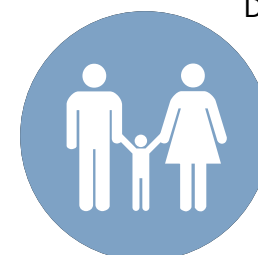
LARC est organisé autour de trois axes : l'accueil, les repas et les activités. Différents projets menés avec d'autres partenaires complètent la vie du lieu : cafés réparations, rencontre AJAAP, rencontre du Triangle, ainsi qu'avec l'AJAM.

Accompagnements et Deuils : Le secteur comporte plusieurs aspects : la formation des personnes en accompagnement pour les malades de longue durée et en fin de vie ; la formation continue des bénévoles, l'accompagnement proprement dit par les bénévoles formé-e-s, le soutien aux endeuillé-e-s à travers le cheminement de deuil, les chiens de thérapie et les visites aux détenu-e-s.

Proches aidants : des cafés sont organisés tout au long de l'année pour donner la parole aux proches aidants et les soutenir dans l'accompagnement de leurs proches aidés. Ces rencontres ont lieu sous la guidance de professionnel-le-s, et sont parfois placées sous un thème particulier. Ils s'inscrivent dans le cadre du programme cantonal « Proches aidants, ressource naturelle inestimable, mais parfois tarissable »

Réseau familles solidaires (week-end familles journée neige, vacances familles) : moments de respiration avec les familles. Ces activités sont organisées avec le Centre Social Protestant Berne Jura.

Bénévolat : les bénévoles sont les chevilles ouvrières du DAC et s'activent régulièrement dans les magasins, pour l'accompagnement, ou pour animer LARC ou autres activités du département.



De nouvelles formes d'engagement sont proposées, sous forme de bénévolat ponctuel et de volontariat (engagement plus important sur une période donnée).

En chiffres :

25'000 heures
de bénévolat / année

1000 personnes
formées à l'accompagnement
de fin de vie

3 week-ends familles
1 semaine de
vacances gratuites

Près de **260 permanences**
numériques

Où nous trouver :

Bâtiment du Pont de la Maltière à Delémont
Passage des Ponts 2 : on y trouve les bureaux du DAC
et le Lieu d'Accueil et de Rencontres

Contact :

Département Action Communautaire
Passage des Ponts 2
2800 Delémont
032 423 55 37
Courriel : dac@caritas-jura.ch
www.caritas-jura.ch