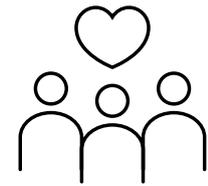




« Caritas, c'est un peu ma famille »



— Texte: Sévane Haroutunian - Photo: Caritas Genève

Rama s'est engagé comme bénévole en 2022 chez Caritas Genève. D'abord actif au sein de l'équipe de Caritas Handicap, il a ensuite rejoint notre programme de bénévolat intergénérationnel. Portrait.

Rama est originaire d'Indonésie et travaille au Musée international de la Croix-Rouge, au service des visites et à l'accueil. Revenu vivre en Suisse après y avoir fait ses études quelques années plus tôt, il a poussé la porte de Caritas Genève il y a trois ans pour s'engager comme bénévole. Des liens se sont créés et c'est un véritable cercle d'amis et de connaissances qu'il a finalement trouvé. «Caritas, c'est un peu ma famille, confie-t-il. Maintenant, chaque fois qu'il y a quelque chose, un événement comme Caboom! ou autre, j'y prends part. C'est toujours sympa. Ce sont des activités auxquelles j'aime participer et dans un réseau qui est devenu le mien.»

Arrivé à Genève en 2022, Rama suit des cours intensifs de français pendant plusieurs mois. Une fois suffisamment à l'aise, il décide de trouver des activités lui permettant à la fois de s'intégrer, d'aider en tant que bénévole dans une activité sociale et de pratiquer son français. Il rencontre alors la responsable du service bénévolat chez Caritas, grâce à la sœur d'un ami, et commence en tant qu'accompagnant bénévole au sein de Caritas Handicap, association «sœur» de Caritas Genève qui a cessé son activité depuis.

Publicité

ENTREPRISE GÉNÉRALE

**Arn, Wüthrich
& Frigério s.a.**

AWF

BÉTON ARMÉ - MAÇONNERIE - GYPSERIE - PEINTURE

15-17, rue du Tunnel - 1227 Carouge
Tél. 022 732 23 94 - Fax 022 738 16 18
e-mail: entreprise@awfsa.com

Néanmoins, la désormais « ancienne » équipe a conservé des liens forts et se voit régulièrement. « On est restés amis et une fois par mois, on fait un petit apéritif avec tout le monde, on appelle ça la « tournée des copains ! » sourit-il.

Mais l'aventure Caritas ne s'est pas arrêtée pour autant, puisque Rama a ensuite intégré le programme de bénévolat intergénérationnel (BIG), qui lutte contre l'isolement des personnes âgées en créant des binômes entre un-e jeune bénévole et un-e senior isolé-e. Depuis maintenant plus de deux ans, il rencontre une fois par semaine Ernest, vivant actuellement dans un EMS et qui n'a plus de famille. « Au début, on avait un petit projet de marche, car il a des problèmes de mobilité. On allait faire des courses, à la pharmacie ou simplement se balader dans le quartier. Maintenant il n'a plus envie de sortir, alors on discute beaucoup », raconte Rama.

Ces bénévoles qui demandent un engagement régulier et sur un long terme donnent souvent lieu à de jolies histoires. Et le binôme Rama-Ernest en est le parfait exemple, comme il nous le rapporte: « Une relation amicale est née. Il a de plus en plus confiance en moi et en lui-même. Au début, j'étais surtout là pour l'aider, maintenant, ce n'est plus le cas. J'ai aussi mieux compris le but de ce bénévolat avec les formations, et aujourd'hui je ne me sens plus uniquement comme « l'aidant ». Ernest est comme un ami pour moi et lui aussi me rend heureux. Chaque visite est un moment sympa, un moment d'échange pour les deux. »

Le projet BIG implique une formation d'entrée donnée à tous les nouveaux bénévoles, puis des formations continues deux ou trois fois par année, abordant différentes thématiques, comme l'écoute, l'accompagnement de personnes en dépression, etc. Rama y a trouvé des outils essentiels pour rendre cette expérience d'accompagnement toujours plus juste, mais aussi pour l'aider dans son travail et son quotidien: « En travaillant à l'accueil du Musée de la Croix-Rouge, c'est toujours utile, car il faut vraiment être à l'écoute du public. »

En plus de ces formations, une fois par mois a lieu une « supervision » réunissant tous les bénévoles accompagnant-es et le responsable du programme. « C'est un moment d'échange entre tous les bénévoles accompagnants, où on peut se rencontrer, discuter, partager nos problèmes ou les difficultés qu'on peut rencontrer avec la personne que nous accompagnons, précise Rama. On apprend beaucoup en écoutant les autres et en partageant notre expérience. »

Lorsqu'on demande à Rama ce que toute cette expérience lui a apporté et s'il souhaite ajouter quelque chose, il s'empresse: « C'est grâce à Caritas et les amis et connaissances de ce réseau que j'ai pu avancer dans mon parcours à Genève. Ils m'ont permis d'avoir plus confiance en moi. Je suis très reconnaissant. Il n'y a jamais de jugement ni au sein de l'équipe, ni avec les participants ou bénéficiaires des programmes. Je me sens accepté et plus courageux. C'est un environnement qui m'aide à me développer et m'épanouir. » ■■■■

Programme BIG

Pour lutter contre l'isolement social, Caritas Genève propose un programme de bénévolat intergénérationnel, qui s'adresse aux personnes âgées de 65 ans et plus et aux jeunes entre 18 et 30 ans. Il permet d'offrir la visite hebdomadaire d'un-e bénévole, favorisant les échanges et les liens intergénérationnels.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous, si:

- vous connaissez une personne âgée isolée qui souhaiterait bénéficier de ce programme.
- vous souhaitez vous engager comme bénévole. Modalités: avoir entre 18 et 30 ans et pouvoir offrir 2 heures hebdomadaires durant 1 année (minimum).

Contact_

Fabrice Blondel
big@caritas-ge.ch
022 708 04 47



Plus d'infos

Publicité

**génération digitale,
+ qu'une copie
conforme**

devillard.ch

GED · COPIEURS · IT

devillard

montefusco & fils sa

Parquets
Revêtements de sols
Nettoyages

Boulevard d'Yvoy 1A - 1205 Genève
Tél. 022 320 44 44 - Fax 022 321 22 02

Julien 076 358 89 93
Antonio 079 624 34 05

info@entreprisemontefusco.ch
www.entreprisemontefusco.ch