

# Grundsätze im Umgang mit Geld

## 1 Ausgaben planen

Ein Budget hilft dir dabei, deine Ausgaben zu planen. So weisst du, für was du wie viel Geld ausgeben kannst.



## 2 Sich informieren und Entscheide bewusst fällen

Bei wichtigen finanziellen Entscheidungen lohnt es sich, im Voraus die genauen Kosten und Risiken zu berechnen. Überlege dir, welche Auswirkungen die Entscheidung auf dein Budget hat.



## 3 Überblick behalten

Du kannst dir das Leben erleichtern, indem du den Überblick über deine Finanzen, Ausgaben und Administration behältst und dabei Tools nutzt.



## 4 Anspruch auf finanzielle Unterstützung prüfen

Für Menschen mit wenig Geld gibt es verschiedene Angebote der finanziellen Entlastung. Es lohnt sich daher zu prüfen, wo du Rabatt erhältst.



## 5 Bei finanziellen Schwierigkeiten frühzeitig Unterstützung holen

Bei finanziellen Schwierigkeiten empfiehlt es sich, möglichst rasch professionelle Unterstützung zu holen. So können gemeinsam Lösungen erarbeitet werden.





# Ausgaben planen



**Fällt es dir leicht,  
für etwas zu sparen?**

**Planst du gerne im  
Voraus oder schaust du  
eher spontan?**



**Eine gute Planung hilft dir, den Überblick über deine Finanzen zu behalten. So weißt du, wofür du wie viel Geld ausgeben kannst.**

**Budget:** Ein Budget hilft dir, deine Ausgaben und Einnahmen im Griff zu haben. So weißt du, wie viel Geld du zur freien Verfügung hast. Dieses Geld kannst du dann unbesorgt ausgeben.

**Sparen:** Wenn du dir etwas Teures kaufen möchtest, empfiehlt es sich einen Plan zu erstellen, wie du das erforderliche Geld zusammensparen kannst.



# Sich informieren und Entscheide bewusst fällen



**Machst du dir viele Gedanken, bevor du etwas kaufst?**

**Kostet es dich Überwindung, dir Geld zu leihen?**

**Bei wichtigen finanziellen Entscheidungen lohnt es sich, im Voraus die genauen Kosten und Risiken zu berechnen. Überlege dir, welche Auswirkungen die Entscheidung auf dein Budget hat.**

**Teure Einkäufe:** Bei grösseren finanziellen Entscheidungen lohnt es sich, verschiedene Anbieter oder Produkte mit allen entstehenden Folgekosten miteinander zu vergleichen.

**Kredite:** Bevor du Bekannte um Geld bittest, Kleider in Raten bezahlst oder einen Kredit aufnimmst, solltest du prüfen, ob du das Geld zurückbezahlen kannst und ob dabei zusätzliche Kosten entstehen.

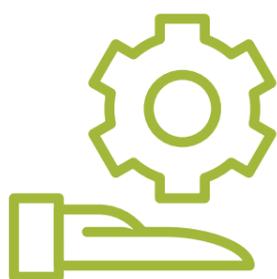


# Überblick behalten



**Welche Zahlungsmittel brauchst du? Wo siehst du Vor- und Nachteile der verschiedenen Zahlungsmittel?**

**Wie legst du wichtige Dokumente ab?**



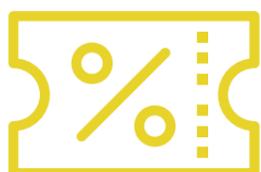
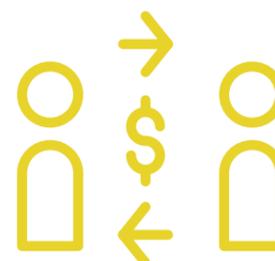
**Du kannst dir das Leben erleichtern, indem du den Überblick über dein Geld und deine Ausgaben behältst.**

**Zahlungsarten:** Mit Bargeld, Bankkarte, Kreditkarte, Twint und E-Banking gibt es viele verschiedene Zahlungsarten. Dies erschwert es, den Überblick über die Ausgaben zu behalten. Finde heraus, was für dich am besten ist.

**Überblick behalten:** Wenn du regelmässig deinen Kontostand prüfst, bleiben dir negative Überraschungen erspart. Wichtige Dokumente solltest du so ablegen, dass du sie bei Bedarf schnell findest.



# Anspruch auf finanzielle Unterstützung prüfen



**Worauf erhältst du Rabatt?**

**Welche Angebote finanzieller Unterstützung kennst du?**

**Für Menschen mit knappem Budget, insbesondere auch Menschen in Ausbildung, gibt es Rabatte und finanzielle Unterstützungsangebote.**

**Rabatte:** Schülerinnen und Schüler und andere Menschen mit einem knappen Budget erhalten Vergünstigungen an verschiedenen Orten. Prüfe, wie du so Geld sparen kannst.

**Finanzielle Unterstützung:** Wenn du oder deine Eltern knappe finanzielle Mittel habt, besteht allenfalls Anspruch auf staatliche Unterstützung. Prüfe, ob du Anspruch auf finanzielle Unterstützung hast.



# Bei finanziellen Schwierigkeiten frühzeitig Unterstützung holen



**Fällt es dir leicht,  
andere Menschen um Unter-  
stützung zu bitten?**

**Wie offen sprichst du  
mit anderen Menschen  
über Geld?**

**Bei finanziellen Schwierigkeiten empfiehlt es sich, möglichst rasch professionelle Unterstützung zu holen. So können gemeinsam Lösungen erarbeitet werden.**

**Schulden:** Viele Menschen holen erst nach mehreren Jahren Verschuldung professionelle Hilfe. Dies erschwert es, aus den Schulden herauszukommen.

**Offen reden:** Sprich in deinem Umfeld und mit der Familie offen über Geld. Die Tabuisierung des Themas Geld schadet allen.