CARITAS Schweiz Suisse Svizzera Svizra

# Cómo hacer un buen manejo del dinero

## 1 Planificar los gastos

Hacer un presupuesto le ayuda a planificar sus gastos. Así usted sabe cuánto dinero se puede gastar en qué. Y además, no le sorprenderán tanto las facturas elevadas.

## 2 Informarse y tomar decisiones conscientes

Al tomar decisiones financieras importantes, merece la pena calcular de antemano los costes y riesgos exactos: Considere qué impacto tendrá la decisión en su presupuesto.

## 3 Mantener una visión de conjunto

Para evitar las deudas, es importante llevar un control de sus finanzas y administración. Hay herramientas útiles que pueden facilitarle la vida y brindar claridad – ¡no dude en aprovecharlas!

## 4 Comprobar si se tiene derecho a una ayuda económica

Existen varias ofertas de ayuda financiera para las personas con poco dinero. Por tanto, vale la pena comprobar si usted tiene derecho a recibir apoyo.

## 5 Buscar ayuda temprana en dificultad financiera

Si usted está pasando por problemas financieros, no vacile en pedir apoyo profesional lo antes posible. De este modo, usted no se queda solo o sola para resolver su problema, sino que las soluciones se desarrollarán conjuntamente.

Para más información sobre los principios