



Demander à temps un soutien en cas de difficultés financières



Pour toi, est-il facile de demander de l'aide à d'autres personnes ?

Parles-tu ouvertement d'argent avec d'autres personnes ?

En cas de difficultés financières, il est recommandé de chercher un soutien professionnel aussi rapidement que possible. Ceci permet d'élaborer conjointement des solutions.

Dettes: de nombreuses personnes n'ont recours à une aide professionnelle qu'au bout de plusieurs années d'endettement. Il est alors plus difficile de sortir de cette situation.

Parler ouvertement: parle ouvertement d'argent avec ton entourage et ta famille. Faire de l'argent un sujet tabou porte préjudice à tout le monde.