

Les principes pour gérer son argent

1 Planifier ses dépenses

Un budget t'aide à planifier tes dépenses. Cela te permet de savoir ce pour quoi tu peux dépenser de l'argent, et combien.



2 S'informer et décider en connaissance de cause

Lorsqu'on doit prendre des décisions financières importantes, il vaut la peine de calculer à l'avance les coûts et les risques exacts qui s'y rattachent. Réfléchis aux répercussions que cette décision aura sur ton budget.



3 Garder une vue d'ensemble

Pour éviter les dettes, il est important de garder une vue d'ensemble de tes finances et de ta gestion administrative. Pour ce faire, des outils utiles peuvent te simplifier la vie.



4 Vérifier ses droits à bénéficier d'un soutien

Il existe diverses offres pour soulager financièrement les personnes disposant de peu d'argent. Il vaut donc la peine de vérifier où tu peux obtenir des réductions.



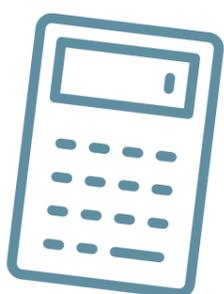
5 Demander à temps un soutien en cas de difficultés financières

En cas de difficultés financières, il est recommandé de demander un soutien professionnel aussi rapidement que possible. Ceci permet d'élaborer conjointement des solutions.





Planifier ses dépenses



Pour toi, est-il facile d'économiser pour acheter quelque chose ?

Aimes-tu planifier à l'avance ou te comportes-tu plutôt de manière spontanée ?



Une bonne planification t'aide à garder une vue d'ensemble sur tes finances. Cela te permet de savoir ce pour quoi tu peux dépenser de l'argent et combien.

Budget: un budget t'aide à maîtriser tes dépenses et tes recettes. Cela te permet de savoir de combien d'argent tu peux disposer librement. Ainsi, tu peux dépenser cet argent sans soucis.

Économiser: quand tu veux faire un achat onéreux, il est recommandé d'établir un plan afin d'économiser l'argent nécessaire.



S'informer et décider en connaissance de cause



Réfléchis-tu bien avant d'acheter quelque chose ?

Est-ce un enjeu important pour toi d'emprunter de l'argent ?



Lorsqu'on doit prendre des décisions financières importantes, il vaut la peine de calculer à l'avance les coûts et risques exacts qui s'y rattachent. Réfléchis aux répercussions que cette décision aura sur ton budget.

Achats onéreux : en cas de décisions financières importantes, il vaut la peine de comparer différents prestataires ou produits, en tenant compte de tous les coûts ultérieurs qui en découlent.

Crédits : avant de demander de l'argent à des connaissances, de payer des vêtements en plusieurs fois ou de prendre un crédit, il faut vérifier si tu pourras rembourser cet argent et si cela occasionnera des coûts supplémentaires.



Garder une vue d'ensemble



**De quels modes de paiement as-tu besoin ?
Quels avantages et inconvénients vois-tu dans les différents modes de paiement ?**

Comment classes-tu les documents importants ?



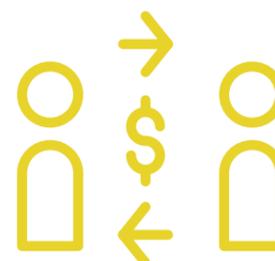
Tu peux te simplifier la vie en gardant une vue d'ensemble sur ton argent et tes dépenses.

Modes de paiement : il existe divers modes de paiement : espèces, carte bancaire, carte de crédit, Twint et banque en ligne. Il est donc difficile de maîtriser ses dépenses. Détermine ce qui est le plus approprié pour toi.

Conserver une vue d'ensemble : en vérifiant régulièrement la situation de ton compte, tu évites les mauvaises surprises. Tu dois classer les documents importants de manière à les trouver rapidement en cas de besoin.

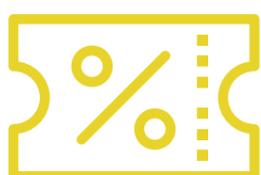


Vérifier ses droits à bénéficiaire d'un soutien



Sur quoi peux-tu obtenir des réductions ?

Quelles offres de soutien financier connais-tu ?



Des réductions et des offres de soutien financier existent pour les personnes disposant d'un budget modeste, notamment si elles sont en formation.

Réductions : les étudiants et d'autres personnes au budget modeste bénéficient de réductions dans de nombreux endroits. Vérifie de quelle manière tu peux ainsi économiser de l'argent.

Soutien financier : si toi ou tes parents disposez de moyens financiers modestes, vous avez droit le cas échéant à une aide de l'État. Vérifie si tu as droit à un soutien financier.



Demander à temps un soutien en cas de difficultés financières



Pour toi, est-il facile de demander de l'aide à d'autres personnes ?

Parles-tu ouvertement d'argent avec d'autres personnes ?

En cas de difficultés financières, il est recommandé de chercher un soutien professionnel aussi rapidement que possible. Ceci permet d'élaborer conjointement des solutions.

Dettes: de nombreuses personnes n'ont recours à une aide professionnelle qu'au bout de plusieurs années d'endettement. Il est alors plus difficile de sortir de cette situation.

Parler ouvertement: parle ouvertement d'argent avec ton entourage et ta famille. Faire de l'argent un sujet tabou porte préjudice à tout le monde.