

Bern, 17.03.2025

Medienmitteilung

Erfolg aus Bern wird in die Region Biel ausgeweitet

Wandern & Deutsch startet in Biel

Nach einem erfolgreichen Start des Projekts «Wandern & Deutsch» in der Region Bern im Jahr 2024, erweitert Caritas Bern das Angebot nun auf Biel. Ab März 2025 wird das Format auch in der Stadt Biel angeboten, um Menschen aus verschiedenen Kulturen und Lebensbereichen miteinander zu verbinden, den interkulturellen Austausch zu fördern und gleichzeitig Deutschkenntnisse zu vertiefen.

Im Jahr 2024 nahmen 140 Personen aus 28 Nationen an den monatlichen Wanderungen in der Region Bern teil. Das Angebot, ursprünglich als «Wandern für alle» von der isa ins Leben gerufen, wurde 2024 an Caritas Bern übergeben und weiterentwickelt. In den Wanderungen, die sowohl Bewegung als auch sprachliche Aspekte verbinden, hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Deutschkenntnisse zu verbessern, neue Orte zu entdecken und Freundschaften zu knüpfen. Zwei Drittel der Teilnehmenden waren Frauen, und etwa 70 % der Teilnehmenden hatten Migrationshintergrund.

«Die Wanderungen haben nicht nur zur Verbesserung der Sprachkenntnisse beigetragen, sondern auch ein Gefühl der Gemeinschaft und Integration geschaffen. Daher freuen wir uns, dieses erfolgreiche Konzept nun in Biel weiterzuführen», so Gonca Kuleli Koru, Angebotsverantwortliche von «Wandern & Deutsch». «Durch das gemeinsame Wandern und Sprechen können Menschen unterschiedlichster Herkunft neue Kontakte knüpfen und ihre Deutschkenntnisse in einem entspannten und informellen Rahmen anwenden.»

Caritas Bern verfolgt mit dem Projekt «Wandern & Deutsch» das Ziel, einen niederschweligen Zugang zu sozialen, kulturellen und sportlichen Aktivitäten zu schaffen. Mit den Wanderungen wird nicht nur die körperliche und mentale Gesundheit gefördert, sondern auch die Integration begünstigt.

Erste Wanderung in Biel – Trotz Regen ein voller Erfolg

Bereits in der ersten Wanderung am Mittwoch, 12. März in Biel zeigte sich das Projekt als grosser Erfolg. Trotz eines weniger vielversprechenden Wetterberichts, der anfänglich Sorgen bereitete, hatten die Teilnehmenden Glück: Pünktlich zum Wanderstart um 10 Uhr hörte der Regen auf, und die 15-köpfige Gruppe konnte das Programm wie geplant durchführen.

Die Wanderung führte die Gruppe zunächst zum Pavillon am Waldrand, von dem aus die Aussicht auf den Bielersee genossen werden konnte. Weiter ging es durch die Bieler Höhe und den idyllischen Wald, der zu einer Pause und zum Staunen einlud. In Richtung Ried gab es eine spannende Begegnung mit einer Referentin der Natur Schule See Land, die das vielfältige Naturangebot der Schule vorstellte.

Wir helfen Menschen.

Zähringerstrasse 25
3012 Bern
Telefon: 031 378 60 00

info@caritas-bern.ch
www.caritas-bern.ch
www.facebook.com/caritasbern 

Postkonto: 30-24794-2
IBAN CH21 0900 0000 3002 4794 2



Nach diesem informativen Zwischenstopp konnte die Gruppe im Caritas-Markt Biel eine wohlverdiente Pause mit einem Picknick und Kaffee einlegen. Der Weg führte weiter durch die charmante Bieler Altstadt, bevor die Wanderung schliesslich am Seeufer beim Gymnasium Biel ihren gemütlichen Abschluss fand.

Nächste Wanderungen in Biel

Alle Interessierten, unabhängig von Sportniveau oder Herkunft, sind herzlich eingeladen, teilzunehmen. Die Wanderungen sind kostenlos, und die Kosten für öffentliche Verkehrsmittel werden übernommen. Auch bei schlechtem Wetter ist für ein Alternativprogramm gesorgt, das den Fokus auf die Sprachförderung und den interkulturellen Austausch beibehält.

Nächste Wanderungen in der Region Biel:

- Montag, 15. April 2025: Längholzwald bis zum Hafen
- Donnerstag, 15. Mai 2025: Magglingen bis Evilard
- Freitag, 13. Juni 2025: Twannbachschlucht

Caritas Bern

Caritas Bern begleitet benachteiligte Menschen, damit diese ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben in Würde führen können. Wir unterstützen sie mit unseren Angeboten gezielt und verschaffen ihnen kleine Freiräume und Perspektiven in einem oftmals belasteten Alltag.

Weitere Informationen finden Interessierte auf der Webseite von Caritas Bern, www.caritas-bern/wandern.

Für weitere Auskünfte

- **Gonca Kuleli Kuru**, Projektleiterin Wandern & Deutsch, g.kuleli@caritas-bern.ch,
Tel. 031 378 60 60
- **Barbara Keller**, Leiterin Kommunikation Caritas Bern, b.keller@caritas-bern.ch,
Tel. 031 378 60 62

Wir helfen Menschen.