Aarau, 19.07.2023

Medienmitteilung

Caritas Aargau informiert über die Möglichkeiten von freiwilligem Engagement

Am Dienstag, 13. Juni 2023, präsentiert Caritas Aargau ihr Angebot an Freiwilligeneinsätzen. Das Hilfswerk schliesst sich damit der Aktion «generation-f» von benevol, der Dachorganisation für Freiwilligenarbeit in der Deutschschweiz an. Diese koordiniert im Juni mit ihren Partnerorganisationen in zehn Regionen zahlreiche Veranstaltungen, um die Bevölkerung über die Möglichkeiten der Freiwilligenarbeit zu informieren.

Einsatzmöglichkeiten bei Caritas Aargau

Mentoringprojekte, in denen Erwachsene oder Kinder individuell begleitet werden, zum Beispiel beim Spracherwerb, in der Alltagsbewältigung oder beim Wohnstart. Treffpunkte, in denen Freiwillige Begegnungsräume mitgestalten oder mit Fachkenntnissen Frauen beim Nähen unterstützen. Punktuelle Einsätze, wie zum Beispiel bei der Begleitung von Migrant*innen auf Ämter, bei Übersetzungen, Mithilfe bei der Aktion «Eine Million Sterne» und so weiter.

Wer kann mitmachen

Ein Freiwilligeneinsatz kann individuell gestaltet werden und ist für viele möglich. Willkommen sind alle, die sich einer Aufgabe gewachsen fühlen, denn weder das Alter noch die berufliche Qualifikation spielen zum Mitmachen eine Rolle.

Gutes tun, tut gut

Freiwilliges Engagement ist eine Bereicherung für alle Beteiligten. Freiwillige leisten nicht nur einen wichtigen Beitrag für den Zusammenhalt der Gesellschaft, sondern profitieren auch selbst von ihrem Einsatz. Wer sich freiwillig engagiert, kann Erfahrungen sammeln, neue Fähigkeiten erproben, eigene Grenzen ausloten und kann mit Freude, Wertschätzung und Dankbarkeit belohnt werden.

Was erwartet Sie – was ist möglich

Eine thematische Einführung und Einblick in die Einsatzmöglichkeiten bietet die Veranstaltung «Freiwillig engagiert bei Caritas Aargau». Der Anlass findet am Dienstag, 13. Juni 2023 von 19 bis 21 Uhr in Aarau an der Kasinostrasse 25 im 4. Stock statt. Anmeldung ist erwünscht: freiwillig@caritas-aargau.ch

Kontaktperson für die Freiwilligenarbeit bei Caritas Aargau ist **Isabelle Odermatt**, Telefon direkt 062 837 06 10, io@caritas-aargau.ch. Weitere Informationen gibt es unter www.caritas-aargau.ch/freiwillige.

Gemeinsam können wir viel bewegen – sind Sie dabei? Wir freuen uns auf Sie! <https://generation-f.ch/>

Bild: Caritas Aargau sucht Freiwillige, ©Stephan Frei

Caritas Aargau (www.caritas-aargau.ch) ist ein eigenständiges katholisches Hilfswerk. Wir setzen uns im Kanton Aargau für armutsbetroffene Familien und sozial benachteiligte Menschen ein, unabhängig von Nationalität und Weltanschauung.