

Aarau, 23. März 2023

Medienmitteilung

Gesprächsbedarf nach der Pandemie

Die ökumenische Eheberatung Lenzburg-Freiamt-Seetal ist umgezogen

Die ökumenische Eheberatung Lenzburg-Freiamt-Seetal hat ein neues Zuhause im Emanuel-Isler-Haus in Wohlen. Sie ist seit Januar 2023 Teil des Kirchlichen Regionalen Sozialdienstes Wohlen und Umgebung von Caritas Aargau. Der Beratungsbedarf ist vor allem bei langjährigen Partnerschaften im letzten Jahr merklich gestiegen.

„Glückliche Beziehungen sind selten Glückssache“, sagt Monika Holm, Psychotherapeutin und Paarberaterin in der ökumenischen Ehe- und Paarberatungsstelle Lenzburg-Freiamt-Seetal. «Viel häufiger ist es harte Arbeit, die dahintersteckt».

Monika Holm beobachtet, dass der Beratungsbedarf gerade bei langjährigen Partnerschaften im letzten Jahr merklich gestiegen ist. «Ich vermute, dass Paare ihre Probleme, die sie während der Corona-Krise erst einmal auf die Seite gelegt haben, nun wieder angehen.»

In Gesprächen kann es gelingen, Herausforderungen in der Paar-Dynamik zu erkennen und Veränderungsprozesse anzustossen. Zeichnet sich dennoch eine Trennung ab, kann eine Beratung hilfreich sein, damit sich die Partner*innen weiterhin auf Augenhöhe begegnen.

Die ökumenische Eheberatungsstelle Lenzburg-Freiamt-Seetal, getragen von reformierten und katholischen Kirchgemeinden, steht allen Menschen der Region offen und bietet Einzel- und Paargespräche in Form von Beratungen, fokussierten Coachings oder Psychotherapien für nachhaltige Veränderungsprozesse an. Um Synergien zu nutzen, wie einen gemeinsamen Empfang für die Ratsuchenden, wird die Eheberatungsstelle neu in den Kirchlichen Regionalen Sozialdienst Wohlen und Umgebung der Caritas Aargau integriert. Die Dienstleistungen der Sozialberatung bleiben unverändert.

Neue Adresse:

Ökumenische Eheberatungsstelle Lenzburg-Freiamt-Seetal

Emanuel-Isler-Haus, Kirchenplatz 2 5610 Wohlen

Anfragen unter Telefon: 056 622 92 66

oder E-Mail: info@eheberatung-wohlen.ch

www.eheberatung-wohlen.ch

Für weitere Auskünfte:

Emil Inauen

Leitung Kirchliche Regionale Sozialdienste (KRSD) Caritas Aargau

Telefon direkt 062 837 07 29 / 079 359 58 03

ei@caritas-aargau.ch

Bild

Die ökumenische Eheberatungsstelle Lenzburg-Freiamt-Seetal ist neu im Emanuel-Isler-Haus in Wohlen. Zu finden. Bildnachweis ©Caritas Aargau